

WP3 - Κοινό πρόγραμμα κατάρτισης για τον κοινωνικό, πολιτιστικό και υγειονομικό τομέα Ενότητα 5 Δραστηριότητα #3

ΤΟ ΕΓΓΡΑΦΟ ΠΑΡΗΧΘΗ ΑΠΟ: RightChallenge

Δραστηριότητα #3

	Ανάπτυξη επικοινωνιακών και κοινωνικο-συναισθηματικών δεξιοτήτων για την υλοποίηση θεατρικών δραστηριοτήτων με ηλικιωμένους
	Κοινωνικο-συναισθηματικές δεξιότητες
	Συναισθηματικά σενάρια παιχνιδιού ρόλων

	Εξασκηθείτε στην ενσυναίσθηση, βελτιώστε τις δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων και ενισχύστε τη συναισθηματική κατανόηση σε απαιτητικά σενάρια της πραγματικής ζωής.
	Παιχνίδι ρόλων, μάθηση βάσει σεναρίων, ομαδική συζήτηση
	50 λεπτά
	Εκτυπωμένα σενάρια παιχνιδιού ρόλων (π.χ. διαφωνία μεταξύ φίλων ή παροχή εποικοδομητικής ανατροφοδότησης).
	• Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε μικρές ομάδες ή επιλέξτε εθελοντές για μια άσκηση ρόλων. • Δώστε σε κάθε ομάδα ή ζεύγος ένα σενάριο που περιλαμβάνει μια συναισθηματική πρόκληση ή σύγκρουση. • Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες να παίξουν το σενάριο σε ρόλο, εστιάζοντας στη χρήση ενσυναίσθησης, λεκτικής επικοινωνίας και μη λεκτικών ενδείξεων για την εποικοδομητική επίλυση της κατάστασης. • Μετά το παιχνίδι ρόλων, κάντε παύση για ανατροφοδότηση και ρωτήστε τους παρατηρητές ή τους συμμετέχοντες πώς διαχειρίστηκαν τα συναισθήματα και ποιες μη λεκτικές ή λεκτικές ενδείξεις ήταν πιο αποτελεσματικές.

	• Διευκολύνετε μια ομαδική συζήτηση σχετικά με τα συναισθήματα που εμπλέκονται σε κάθε σενάριο και τις στρατηγικές που χρησιμοποιήθηκαν για τη διαχείρισή τους. Σκεφτείτε πώς αυτές οι δεξιότητες μπορούν να βοηθήσουν στις κοινωνικές
--	--

	αλληλεπιδράσεις του πραγματικού κόσμου, ιδίως σε θεατρικά πλαίσια.
--	--

	Πηγή βίντεο για έμπνευση: https://www.youtube.com/watch?v=IW7vVB3XdCY 
	Εκτύπωση σεναρίων παιχνιδιού ρόλων (βλ. έγγραφο «AGE-THEA Ενότητα 5 Δραστηριότητα #3 HANDOUT – Emot. Role Playing Scenarios”)

* Πλήρεις οδηγίες:

Για την εφαρμογή των συναισθηματικών σεναρίων παιχνιδιού ρόλων, ο συντονιστής θα πρέπει να ξεκινήσει χωρίζοντας τους συμμετέχοντες σε μικρές ομάδες ή επιλέγοντας εθελοντές για το παιχνίδι ρόλων μπροστά στους άλλους συμμετέχοντες. Η ομάδα ή το ζευγάρι θα λάβει ένα σενάριο που περιλαμβάνει μια συναισθηματική πρόκληση ή σύγκρουση,

όπως μια διαφωνία μεταξύ φίλων ή η παροχή ανατροφοδότησης σε κάποιον. Μη διστάσετε να εκτυπώσετε το φυλλάδιό μας με διάφορες προτάσεις σεναρίων.

Ο συντονιστής εξηγεί ότι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να επικεντρωθούν στην εποικοδομητική επίλυση της κατάστασης, χρησιμοποιώντας ενσυναίσθηση, λεκτική επικοινωνία και μη λεκτικές ενδείξεις. Καθώς οι συμμετέχοντες υποδύονται τα σενάρια, θα πρέπει να στοχεύουν στην αυθεντική έκφραση των συναισθημάτων και στη στοχαστική ανταπόκριση, εξασκώντας δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων. Μετά από κάθε παιχνίδι ρόλων, ο διαμεσολαβητής κάνει παύσεις για ανατροφοδότηση, ζητώντας τόσο από τους παρατηρητές όσο και από τους συμμετέχοντες να αναστοχαστούν σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης των συναισθημάτων και ποια μη λεκτικά ή λεκτικά συνθήματα ήταν πιο αποτελεσματικά για την πλοήγηση στην κατάσταση.

Για τη βελτίωση της μαθησιακής διαδικασίας, ο διαμεσολαβητής ηγείται μιας ομαδικής συζήτησης σχετικά με τα συναισθήματα που εμπλέκονται σε κάθε σενάριο, επισημαίνοντας τις στρατηγικές που χρησιμοποιήθηκαν και διερευνώντας πώς αυτές οι δεξιότητες μπορούν να βοηθήσουν σε αλληλεπιδράσεις στον πραγματικό κόσμο. Οι συμβουλές για τους διαμεσολαβητές περιλαμβάνουν την προσεκτική παρατήρηση κάθε ομάδας για την παροχή συγκεκριμένης ανατροφοδότησης τόσο για τις λεκτικές όσο και για τις μη λεκτικές



“Επί σκηνής στη χρυσή ηλικία: Θέατρο για την υγιή γήρανση”

PROJECT NUMBER: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

τεχνικές επικοινωνίας. Οι συντονιστές θα πρέπει να ενθαρρύνουν τους συμμετέχοντες να ενστερνιστούν πλήρως κάθε ρόλο και να τους υπενθυμίζουν ότι η εστίαση είναι στην ενσυναίσθηση και τον επικοινωνιακό διάλογο. Αυτή η λεπτομερής προσέγγιση διασφαλίζει ότι άλλοι εκπαιδευτές μπορούν να κατανοήσουν σαφώς και να εφαρμόσουν με αυτοπεποίθηση τη δραστηριότητα.



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - RO01 - KA220 - ADU - 000160973

WEBSITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy](#)

[Ageing](#) INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΈΝΩΣΗ. ΟΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΠΟΥ ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ/ΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΑΝΑΚΛΟΥΝ ΑΠΑΡΑΪΤΗΤΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΓΝΩΜΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΈΝΩΣΗΣ Ή ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ (ANPCDEF). ΟΥΤΕ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΈΝΩΣΗ ΟΥΤΕ Ο ΑΝΡCDEF ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΟΥΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΕΣ.