



In scena nell'età dell'oro: Teatro per un invecchiamento sano

Modulo 6



lecompagniemalviste



RightChallenge



Modulo 6 – Attività teatrali implementate da professionisti del sociale e della salute mentale e da operatori culturali che lavorano con gli anziani

Attività di apprendimento attivo 2
Attività teatrali per migliorare il benessere psicosociale/emotivo degli anziani

WORK PACKAGE 3

Programma congiunto di formazione per il settore sociale,
culturale e sanitario

Scrittura di scena



Durata: 30 minuti

Obiettivi

- Stimolazione cognitiva;
- Incoraggiare le competenze psicosociali (ad es. superare la paura di esporsi, sviluppare e assumersi responsabilità, fiducia in sé stessi, autostima, espressione di sé);
- Consentire agli individui di trovare un terreno comune nelle esperienze degli altri;
- Migliorare le competenze di gruppo (ad es. legami di squadra, costruzione della fiducia, rispetto reciproco e ascolto dell'altro);
- Creare un'atmosfera rilassata e confortevole dove ognuno possa aprirsi secondo i propri ritmi;
- Favorire un profondo senso di condivisione, connessione e comprensione reciproca.

Metodologia:

Il conduttore incoraggia l'espressione di sé. Prendendo le parole chiave e le storie ripetutamente raccontate/ripetute dalla persona, il conduttore procede poi a raccontarle al gruppo come se fosse stato lui a vivere queste esperienze.



Risorse/strumenti:

- Sedie;
- Se necessario, fogli di carta e penne per prendere appunti.

Istruzioni:

- Il conduttore coglie le parole chiave e le storie di ognuno;
- Il conduttore fa sue tutte le informazioni;
- Il conduttore racconta queste storie ed esperienze come se fossero state vissute da lui in prima persona;
- La persona che glielo aveva detto in precedenza si sente quindi coinvolto e felice;
- La persona sarà ancora più stimolata nell'esprimersi e nel raccontarsi.



Grazie!