



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

WP3 - Programma di formazione congiunto per i settori sociale, culturale e sanitario -Attività di apprendimento attivo 2-

**DOCUMENTO PRODOTTO DA: ASOCIATIA HABILITAS
CRFP, ROMANIA**



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEF). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEF POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.

Attività di apprendimento attivo 2 – descrizione

Modulo	I principali disturbi di salute mentale in età avanzata: cambiamenti comportamentali, cambiamenti nella vita quotidiana e approcci non farmacologici
Capitolo	2 - Cambiamenti nella vita quotidiana delle persone con diagnosi di malattie neurodegenerative e dei loro caregiver
Nome dell'attività	In che modo le persone affette da disturbi neurodegenerativi e i caregiver familiari possono affrontare i cambiamenti della vita quotidiana?
OBIETTIVO(I)	L'obiettivo di questa attività è quello di sviluppare le capacità di identificare i cambiamenti nella vita quotidiana delle persone con disturbi neurodegenerativi e dei caregiver e le loro capacità di proporre strategie di coping.
METODI	Piccoli gruppi di lavoro. L'attività può essere svolta in presenza o online.
TEMPO ASSEGNATO	40 minuti
RISORSE NECESSARIE	Scheda di lavoro (Allegato 1) o un documento word se l'attività viene svolta online. I partecipanti lavoreranno in piccoli gruppi con approccio faccia a faccia e in break-out room nella versione online.
ISTRUZIONI*	I partecipanti saranno divisi in piccoli gruppi (3-4 partecipanti per ogni gruppo). Ogni gruppo discuterà e discuterà sui cambiamenti della vita quotidiana che le persone con disturbi neurodegenerativi affrontano insieme ai loro caregiver, in fasi moderate di demenza, e troveranno strategie di coping. I gruppi risponderanno alle seguenti domande: <ul style="list-style-type: none"> Quali sono i cambiamenti quotidiani della vita delle persone con disturbi neurodegenerativi in stadi moderati e dei loro familiari che si prendono cura di loro, in termini di:

	<ul style="list-style-type: none"> - sonno -comunicazione -approccio al cibo -attività • In che modo i caregiver familiari sono influenzati da questi cambiamenti della vita quotidiana, in termini di: <ul style="list-style-type: none"> -benessere -stress -salute personale • Quali strategie di coping potrebbero utilizzare i caregiver familiari per i cambiamenti della vita quotidiana in termini di: <ul style="list-style-type: none"> -sonno -comunicazione -approccio al cibo -attività • Quali strategie di coping potrebbero utilizzare i caregiver familiari per salvaguardare il proprio benessere e la propria salute? <p>Al termine di questo lavoro, ogni gruppo presenterà i propri risultati a tutto il pubblico, offrendo l'opportunità di dibattiti e discussioni.</p>
REFERENZE	-
DISPENSE	ALLEGATO 1 - Scheda di lavoro



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

ALLEGATO 1.SCHEDA DI LAVORO

In piccoli gruppi, si prega di pensare ai cambiamenti della vita quotidiana che le persone con disturbi neurodegenerativi affrontano insieme ai loro caregiver, in fasi moderate di demenza, e rispondere alle seguenti domande:

- Quali sono i cambiamenti quotidiani della vita delle persone con disturbi neurodegenerativi in stadi moderati e dei loro familiari che si prendono cura di loro, in termini di:
 - sonno
 - comunicazione
 - approccio al cibo
 - attività?
- In che modo i caregiver familiari sono influenzati da questi cambiamenti della vita quotidiana, in termini di:
 - benessere
 - stress
 - salute personale?
- Quali strategie di coping potrebbero utilizzare i caregiver familiari per i cambiamenti della vita quotidiana nei propri cari con disturbi neurodegenerativi in:
 - sonno
 - comunicazione
 - approccio al cibo
 - attività?
- Quali strategie di coping potrebbero utilizzare i caregiver familiari per salvaguardare il proprio benessere e la propria salute?



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

SITO WEB: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEFP). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEFP POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.