



WP3 - Program Comun de Formare pentru Sectoarele Social, Cultural și de Sănătate Activitate de învățare activă modul 5 #1

DOCUMENT ELABORAT DE: RightChallenge

Activitate de învățare activă #1

Modul	Dezvoltarea abilităților de comunicare și socio-emoționale pentru implementarea activităților teatrale cu persoane vârstnice
Capitol	Abilități de comunicare verbală
Numele activității	Cercul Povestitorilor
OBIECTIVE	Îmbunătățirea abilităților de ascultare Promovarea povestirii creative Încurajarea exprimării clare într-un context de grup
METODE	Povestire Exercițiu de antrenare a colaborării Discuție de grup
TIMP ALOCAT	30 de minute
RESURSE NECESARE	Un cerc de scaune pentru participanți Un cronometru Un tabel sau hârtie pentru sugestii
INSTRUCȚIUNI	Așezați scaunele în cerc astfel încât toți participanții să se poată vedea unii pe alții. Explicați grupului că activitatea va implica crearea unei povești împreună, fiecare participant adăugând o propoziție. Începeți cu o sugestie (de exemplu, „A fost o dată...” sau „Era un personaj care iubea...”). Fiecare participant adaugă o propoziție sau un cuvânt la poveste, continuând de la propoziția anterioară. Încurajați participanții să asculte atent fiecare contribuție pentru a păstra coerența și legătura între propoziții. Continuați în jurul cercului până când povestea ajunge la o concluzie naturală. După finalizarea poveștii, întrebați participanții cum s-au simțit pe parcursul activității, dacă a fost dificil să asculte și să răspundă, și discutați despre cât de important este să știm să ascultăm și să ne exprimăm clar.

REFERINȚE	Sursa video pentru inspirație: https://www.youtube.com/watch?v=RnmgMB5yUHK 
Materiale suport	Consultați documentul „AGE_THEA Modul 5 Activitatea #1 MATERIAL DE LUCRU - Cercul Povestitorilor”.

Instrucțiuni Complete:

Pentru a implementa exercițiul **Cercul Povestitorilor**, facilitatorul ar trebui să înceapă prin a aranja scaunele în cerc, astfel încât toți participanții să se poată vedea între ei, promovând incluziunea și conexiunea. Facilitatorul va introduce activitatea explicând că grupul va construi o poveste împreună, fiecare persoană contribuind cu o propoziție sau un cuvânt (în funcție de participanți, alegeți înaintea care variantă este mai adecvată). Se poate oferi o sugestie, cum ar fi „A fost o dată...” sau „Era un personaj care iubea...”, pentru a începe povestea. Dacă doriți, puteți tipări fișele pregătite cu sugestii pentru începuturi de poveste și să le oferiți participanților.

Pe măsură ce povestea se dezvoltă, facilitatorul ar trebui să reamintească participanților să asculte cu atenție fiecare completare, asigurându-se că

povestea se desfășoară natural și are sens. Facilitatorul poate încuraja participanții mai timizi să contribuie sau îi poate ghida ușor pe cei care se abat prea mult de la firul poveștii, pentru a menține coerența acesteia. Dacă povestea devine dificil de urmărit, facilitatorul poate încuraja pauze pentru reflecție sau poate rezuma pe scurt intriga pentru a ajuta participanții să rămână implicați.

Pe parcursul activității, este util ca facilitatorul să motiveze și să încurajeze participanții, creând un spațiu sigur în care toți participanții să se simtă confortabil să își împărtășească ideile. După încheierea poveștii, facilitatorul ar trebui să ghideze o discuție de reflecție, întrebând participanții despre experiența lor – dacă au găsit dificil să asculte și să răspundă și cum s-au simțit în timpul procesului colaborativ. Sublinierea importanței ascultării, răbdării și articulării poate întări scopul exercițiului.



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - RO01 - KA220 - ADU - 000160973

WEBSITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)

