

AGE_THEA: TEATRU PENTRU O ÎMBĂTRÂNIRE SĂNĂTOASĂ

NOIEMBRIE 2025



ACTIVITĂȚI DE TEATRU PARTICIPATIV ÎN EUROPA

În lunile septembrie și octombrie 2025, partenerii AGE_THEA au finalizat etapa de pilotare a Activităților de Teatru Participativ, testând activitățile care se regăsesc în Ghidul nostru de **Activități de Teatru Participativ pentru Seniori**.

Aceste ateliere au fost desfășurate în fiecare țară parteneră și au implicat persoane vârstnice, precum și îngrijitori formali și informal. Scopul acestei etape a fost de a evalua fezabilitatea, accesibilitatea și impactul fiecărei activități, asigurându-ne că ghidul final reflectă nevoile și realitățile diverselor contexte comunitare și de îngrijire.



Sesiunile au reunit o gamă largă de participanți din întreaga Europă. În total, au participat **93 de persoane vârstnice** și **26 de îngrijitori**.



“On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing” - un proiect care **promovează sănătatea mintală și incluziunea socială** a persoanelor vârstnice prin **metode teatrale inovatoare**.



Prima categorie abordată a fost **lucrul cu corpul**. În teatrul social, corpul nu este doar un instrument al mișcării fizice, ci devine o poartă către emoție și relaționare. Prin exerciții simple, improvizații și activități de conștientizare corporală, participanții și-au redescoperit corpul ca mijloc de exprimare și de povestire.

Un element important al ghidului este lucrul cu vocea. Prin exerciții de încălzire vocală, jocuri de ritm și explorarea intonației, participanții au descoperit noi moduri de a-și folosi vocea. Aceasta a devenit un mijloc de a împărtăși povești și amintiri. Activitățile vocale de grup au întărit sentimentul de apartenență și reflecția asupra temelor personale și sociale.

Disponibil pe site-ul nostru: Ghidul de activități de teatru participativ pentru seniori în limba română!

<https://age-thea.eu>



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



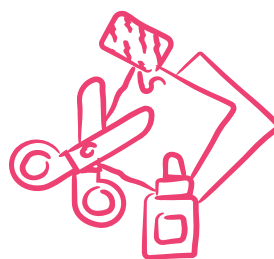
Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Sesiunile au cuprins și **activități manuale**, în care participanții și-au folosit mâinile pentru a imagina, crea, construi și transforma obiecte. Aceste exerciții au încurajat autonomia, colaborarea și dezvoltarea motricității fine.

În următoarea perioadă vor continua **campaniile naționale de conștientizare** în toate țările partenere. Aceste evenimente își propun să promoveze rolul teatrului ca instrument relevant pentru sprijinirea sănătății mintale și a stării de bine a persoanelor vârstnice, a familiilor acestora, a îngrijitorilor și a profesioniștilor care activează în domeniile asistenței sociale, sănătății mintale și cultural.



A patra dimensiune explorată a fost cea a **fotografiilor**. Acestea s-au dovedit instrumente puternice, capabile să trezească amintiri, să stimuleze emoțiile și imaginația și să sprijine comunicarea nonverbală.



édpa social cooperative
activities for
vulnerable groups



SOCIETATEA ROMÂNĂ
ALZHEIMER



lecompagniemaiviste

LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu