

AGE_THEA: THEATRE FOR HEALTHY AGEING

NOVEMBRE 2025



ATTIVITÀ DI TEATRO SOCIALE IN TUTTA EUROPA

Durante i mesi di settembre e ottobre 2025, i partner di AGE_THEA hanno completato la fase pilota delle loro **Attività di Teatro Sociale**, testando l'intero set di esercizi pubblicato nella nostra **Guida alle Attività di Teatro Sociale per anziani**. I laboratori, realizzati in ciascun Paese partner, hanno coinvolto sia persone anziane sia caregiver formali e informali.

L'obiettivo di questa fase era valutare la fattibilità, l'accessibilità e l'impatto di ogni attività, così da garantire che la guida finale rispecchi i bisogni e le realtà dei diversi contesti di cura e comunitari.



Le sessioni hanno riunito una vasta gamma di partecipanti provenienti da tutta Europa.

In totale: **93 anziani**
e **26 caregiver**.



“On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing” -
migliorare la **salute mentale e l'inclusione sociale** degli anziani
attraverso l'**uso innovativo del teatro**.



La prima categoria esplorata è stata il **lavoro sul corpo**. Nel contesto del teatro sociale, il corpo diventa più di un semplice mezzo di movimento fisico: rappresenta una porta verso le emozioni e la connessione. Attraverso esercizi fisici semplici, improvvisazioni e attività di consapevolezza corporea, i partecipanti hanno riscoperto il loro corpo come strumento narrativo.

Un altro elemento centrale della guida è il **lavoro sulla voce**. Riscaldamenti del corpo vocale, esercizi sul ritmo e sull'intonazione hanno aiutato i partecipanti a esplorare la propria voce in modi nuovi. La voce è diventata un canale per condividere storie e ricordi, mentre le attività collettive hanno rafforzato il senso di appartenenza e la riflessione su temi sociali e personali.

Disponibile sul nostro sito: Guide to Participatory Theatre
Activities for Seniors!
<https://age-thea.eu>



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



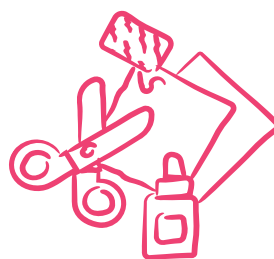
Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu



Cofinanziato
dall'Unione europea



Le sessioni hanno incluso anche una serie di **attività manuali**, invitando i partecipanti a usare le mani per immaginare, creare, costruire e trasformare oggetti. Questi esercizi hanno stimolato autonomia, collaborazione e abilità motorie fini.

I partner hanno già avviato le loro **campagne di sensibilizzazione nazionali**, che proseguiranno nelle prossime settimane. Questi eventi mirano a promuovere il **ruolo del teatro come strumento significativo per sostenere la salute mentale e il benessere** delle persone anziane, delle loro famiglie, dei caregiver e dei professionisti che operano nei settori del lavoro sociale, della salute mentale e delle arti. Restate sintonizzati!



Una quarta dimensione sperimentata ha riguardato le **fotografie**. Le immagini si sono rivelate strumenti potenti per evocare ricordi, stimolare emozioni e immaginazione e per supportare la comunicazione non verbale.



édpa social cooperative
activities for
vulnerable groups



SOCIETATEA ROMÂNĂ
ALZHEIMER



lecompagniemaiviste

LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu