

AGE_THEA: TEATRU PENTRU O ÎMBĂTRÂNIRE SĂNĂTOASĂ



MAI 2025

SESIUNI DE FORMARE ÎN TEATRU

În lunile **martie și aprilie 2025**, proiectul AGE_THEA a organizat cu succes sesiuni de formare în toate țările partenere, reunind profesioniști din domeniile cultural, social și al sănătății pentru a explora împreună moduri creative și inovatoare prin care teatrul poate sprijini sănătatea mintală a persoanelor vârstnice.



Sesiunile de formare au fost pline de activități dinamice bazate pe teatru, exerciții interactive de mișcare și povestire, precum și discuții valoroase despre îmbătrânire, îngrijire și puterea artelor.



Sesiunile practice de formare teatrală au avut loc în București, Milano, Atena și Porto, reunind profesioniști din domenii diverse și perspective valoroase din fiecare comunitate locală.



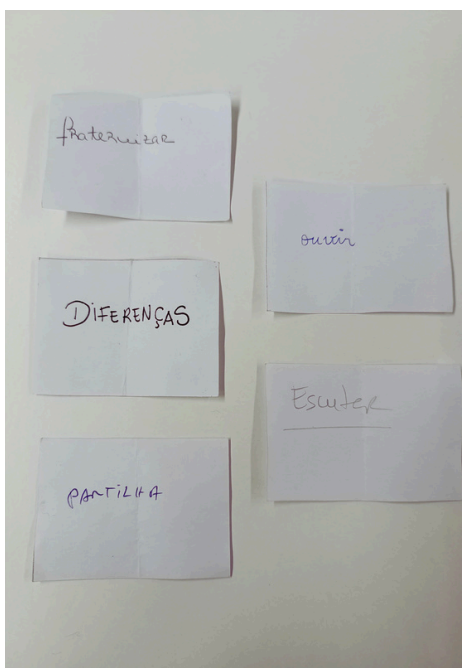
“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o îmbătrânire sănătoasă”
îmbunătățirea sănătății mintale și a incluziunii sociale a persoanelor în vârstă prin teatru.



În total, 76 de participanți au explorat teme esențiale precum:

- ✓ Sănătate mintală la vârsta a treia și intervenții non-farmacologice,
- ✓ Teatru ca instrument de îngrijire, dezvoltare, conectare și îmbunătățire a stării de bine.
- ✓ Îmbunătățirea comunicării și exprimării prin metode creative.

Energia și deschiderea participanților au făcut ca sesiunile să fie cu adevărat inspiraționale, arătând cum teatrul poate crea legături între generații, domenii diferite și comunități. Participanții au lucrat cu jocuri de rol, activități de mișcare și povești create în grup, pentru a încuraja empatia și exprimarea liberă.



Programul de formare AGE_THEA este deja disponibil online tradus în limbile română, greacă, italiană și portugheză!
<https://age-thea.eu>



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023

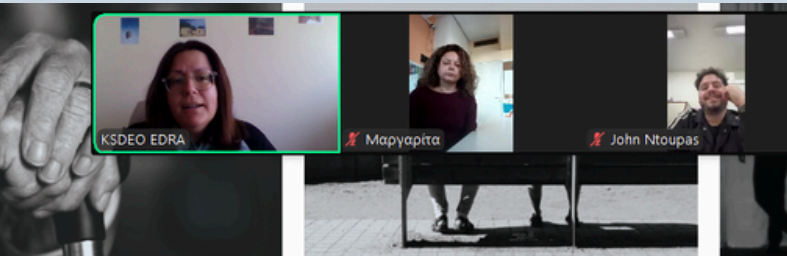


www.age-thea.eu

Newsletter #3



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



“Cred că este esențial să înțelegem bolile neurodegenerative, să facem diferența între ele și să fim conștienți că există o distincție clară între semnele ușoare ale îmbătrânirii și demență.”

“Este întotdeauna o experiență valoroasă să interacționezi cu oameni din diferite domenii.”



AGE_THEA este un proiect care aduce împreună specialiști din sănătate, domeniul social și cultură pentru a folosi teatrul ca mijloc de a îmbunătăți viața vârstnicilor, mai ales a celor cu probleme cognitive, cum ar fi demența sau Alzheimer.

“

“Conținutul din cadrul formării consider că este foarte important; aduce în atenție importanța de a nu infantiliza persoanele în vârstă și, în același timp, oferă ocazia de a descoperi noi modalități de a avea grijă de ele.”



Vă mulțumim sincer tuturor celor care ați participat și ați sprijinit desfășurarea acestor sesiuni. Împreună, mergem mai departe pe un drum în care grija se intersectează cu creativitatea!



lecompagniemaiviste

LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu