

AGE_THEA: THEATRE FOR HEALTHY AGEING



MAGGIO 2025

SESSIONI DI TEATRO

Durante **marzo e aprile 2025**, il progetto AGE_THEA ha organizzato con successo sessioni di formazione in tutti i Paesi partner, riunendo professionisti dei settori culturale, sociale e sanitario per esplorare approcci teatrali innovativi alla salute mentale negli anziani.



Le sessioni di formazione sono state piene di attività dinamiche basate sul teatro, coinvolgenti esercizi di movimento e narrazione, e discussioni ricche sull'invecchiamento, la cura e il potere delle arti.



Sessioni pratiche di formazione teatrale si sono svolte a Bucarest, Milano, Atene e Porto, riunendo diversi professionisti e conoscenze locali.



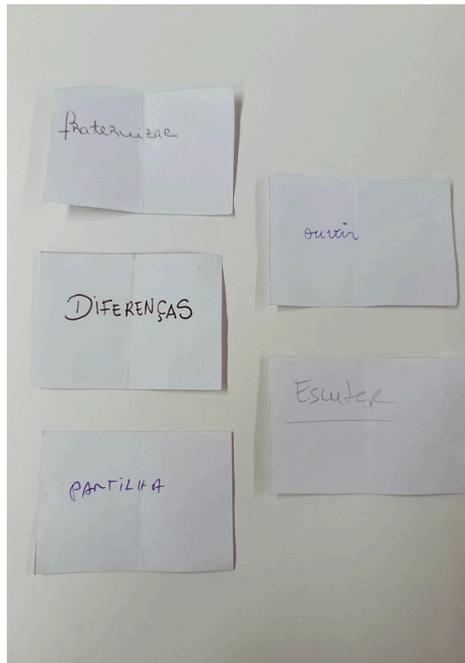
“On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing” -
migliorare la **salute mentale** e l'**inclusione sociale** degli anziani
attraverso un **uso innovativo del teatro**.



In totale, 76 partecipanti hanno approfondito temi chiave quali:

- ✓ Salute mentale in età avanzata e interventi non farmacologici,
- ✓ Il teatro come strumento di coinvolgimento, cura e terapia,
- ✓ Migliorare la comunicazione e l'espressione attraverso metodi creativi.

L'energia e l'apertura dei partecipanti hanno reso le sessioni stimolanti, mostrando come il teatro possa fungere da ponte tra generazioni, settori e comunità. Esempi di esercizi includono gioco di ruolo, attività di movimento e narrazione individuale/di gruppo per migliorare l'empatia e l'espressione.



Il Programma di Formazione AGE_THEA è già disponibile
online in tutte le lingue dei partner!
<https://age-thea.eu>



LEARN MORE



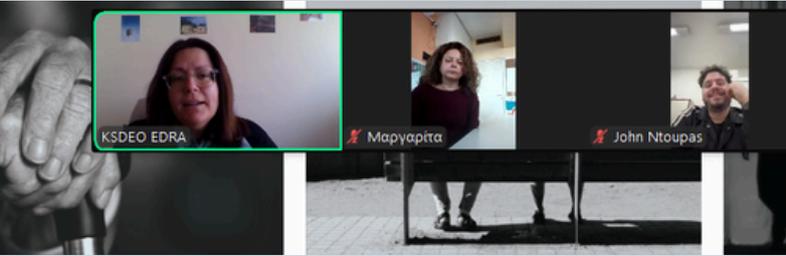
On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu



"Penso che sia cruciale capire le malattie mentali degenerative, differenziarle e essere consapevoli che c'è una differenza tra i piccoli segni di invecchiamento e la demenza."

"L'interazione con persone provenienti da ambienti professionali diversi è sempre molto arricchente."



AGE_THEA è un progetto di collaborazione che riunisce esperti dei settori sanitario, sociale e culturale per sfruttare il potere del teatro nel migliorare la vita degli anziani, in particolare quelli con disturbi cognitivi come la demenza o l'Alzheimer.



"Ritengo che il contenuto della formazione sia molto importante; sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di non infantilizzare gli anziani, ma allo stesso tempo imparare nuovi modi per prendersi cura di loro."



Un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno partecipato e sostenuto le sessioni. Insieme, continuiamo a costruire percorsi in cui la cura incontra la creatività!



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu