

# AGE\_THEA: TEATRO PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL



“No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável” - esta iniciativa dedica-se a melhorar a **saúde mental e a inclusão social** das pessoas idosas através da **utilização inovadora do teatro**.



EXPLORE MAIS  
SOBRE A FORMA  
COMO O TEATRO  
PODE PROMOVER  
A SAÚDE MENTAL  
E O BEM-ESTAR  
NA TERCEIRA  
IDADE NO NOSSO  
SITE  
AGE-THEA.EU

## MESAS-REDONDAS NOS PAÍSES PARCEIROS EUROPEUS - DIÁLOGO E INSPIRAÇÃO

Durante os meses de **janeiro e fevereiro de 2025**, todos os países parceiros da AGE\_THEA, Roménia, Grécia, Itália e Portugal, organizaram mesas redondas com o objetivo de promover o diálogo entre profissionais dos setores da saúde, social e cultural, bem como artistas, cuidadores e outros atores-chave que trabalham com adultos mais velhos.



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



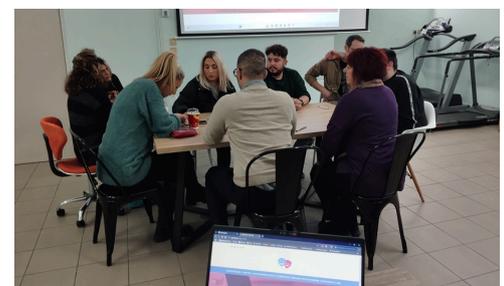
[www.age-thea.eu](http://www.age-thea.eu)

Todos os eventos tiveram como objetivo

- Apresentar o projeto AGE\_THEA e os seus objetivos,
- Explorar a relação entre o teatro e a saúde mental na terceira idade,
- Solicitar feedback sobre os recursos do projeto e promover o próximo programa de formação AGE\_THEA,
- Incentivar a colaboração intersetorial e o intercâmbio de boas práticas.

No total, as mesas reuniram **98 participantes** de todos os países. As sessões foram marcadas por discussões animadas, trocas de experiências e um entusiasmo partilhado pelo potencial das abordagens baseadas no teatro para os cuidados e o bem-estar das pessoas idosas.

Os participantes apreciaram o formato criativo dos eventos e muitos manifestaram interesse numa futura colaboração ou envolvimento em atividades do projeto, tais como sessões de formação para aprender mais sobre atividades de teatro com e para adultos mais velhos.



SAIBA MAIS SOBRE O PROJETO EM  
[AGE-THEA.EU](http://AGE-THEA.EU)

As mesas redondas nacionais não só ajudaram a aumentar a sensibilização para a AGE\_THEA, como também lançaram as bases para uma comunidade de práticas em crescimento, onde as artes e os cuidados se cruzam para apoiar a saúde mental na velhice, especialmente no tratamento da saúde psicossocial e do bem-estar das pessoas idosas, com ou sem perturbações cognitivas.



lecompagniemalviste

O AGE\_THEA é um projeto colaborativo que reúne especialistas dos setores da saúde, social e cultural para aproveitar o poder do teatro para melhorar a vida das pessoas mais velhas, em especial os que sofrem de perturbações cognitivas como a demência ou o Alzheimer.



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



[www.age-thea.eu](http://www.age-thea.eu)

