

# AGE\_THEA: THEATRE FOR HEALTHY AGEING



“On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing” - migliorare la **salute mentale** e l'**inclusione sociale** degli anziani attraverso un **uso innovativo del teatro**.



SCOPRI DI PIÙ SU  
COME IL TEATRO  
PUÒ PROMUOVERE  
LA SALUTE  
MENTALE E IL  
BENESSERE DEGLI  
ANZIANI VISITANDO  
IL NOSTRO SITO  
AGE-THEA.EU

## TAVOLI CON STAKEHOLDER IN EUROPA – DIALOGO, SCAMBIO ED ISPIRAZIONE

Durante **gennaio e febbraio 2025** tutti i Paesi partner di AGE\_THEA (Romania, Grecia, Italia, Portogallo) hanno ospitato tavoli nazionali con l'obiettivo di promuovere il dialogo tra professionisti dei settori sanitario, sociale e culturale; nonché artisti, operatori e altri attori chiave che lavorano con gli anziani.



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



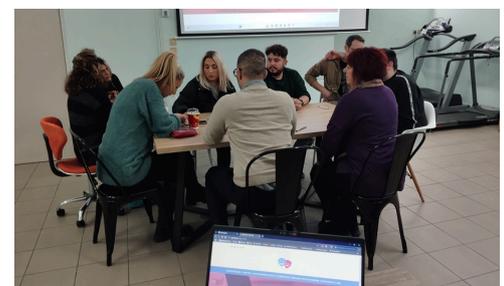
[www.age-thea.eu](http://www.age-thea.eu)

Tutti gli eventi avevano l'obiettivo di:

- Presentare il progetto AGE\_THEA e i suoi obiettivi
- Esplorare la connessione tra teatro e salute mentale in età avanzata
- Invitare i feedback sulle risorse del progetto e promuovere il prossimo programma di formazione AGE\_THEA
- Incoraggiare la collaborazione intersettoriale e lo scambio di buone prassi

In totale, i tavoli hanno riunito **98 partecipanti** di tutti i Paesi. Le sessioni sono state caratterizzate da vivaci discussioni, scambi di esperienze e un entusiasmo condiviso per il potenziale degli approcci basati sul teatro nella cura e nel benessere degli anziani.

I partecipanti hanno apprezzato il formato inclusivo e creativo degli eventi. Molti di loro hanno espresso interesse per una futura collaborazione o partecipazione ad attività del progetto come le attività di formazione per saperne di più sulle sessioni teatrali con e per gli anziani.



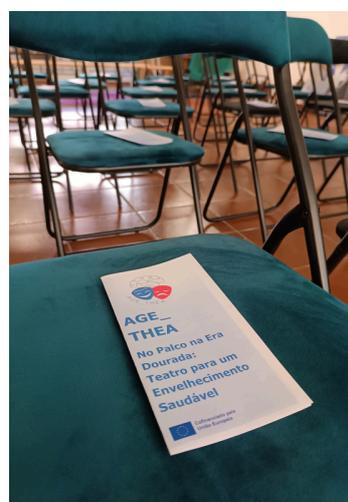
SCOPRI MAGGIORI INFORMAZIONI SUL  
SITO AGE-THEA.EU

I tavoli nazionali non solo hanno contribuito ad aumentare la consapevolezza di AGE\_THEA, ma hanno anche gettato le basi per una crescente comunità di pratica, in cui arti e cura si intersecano per sostenere la salute mentale nella vita adulta, soprattutto nel trattamento della salute psicosociale e del benessere degli anziani, con o senza disturbi cognitivi.



lecompagniemalviste

AGE\_THEA è un progetto di collaborazione che riunisce esperti dei settori sanitario, sociale e culturale per sfruttare il potere del teatro nel migliorare la vita degli anziani, in particolare quelli con disturbi cognitivi come la demenza o l'Alzheimer.



LEARN MORE



On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing



Instagram: age.thea2023



www.age-thea.eu

