



WP3 - Program Comun de Formare pentru Sectoarele Social, Cultural și de Sănătate -Model plan modul-

DOCUMENT ELABORAT DE: UNIWA



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Planul modulului

Numele Modulului: Teatrul și activitățile teatrale ca prevenție și promovare a sănătății în tulburările de sănătate mintală la vârsta înaintată.

Sesiune	Timp (Total: 4 ore)	Activități/sarcini	Resurse necesare
Abordări teoretice și concepte cheie	35 min.	Partea 1: Abordări teoretice și concepte cheie	Prezentare PPT, resurse IT
Activitatea de învățare 1	35 min.	„MIMA EMOȚIILOR”. Scopul acestei activități este de a implica adulții în vârstă într-un joc de expresie corporală distractiv și interactiv, care le îmbunătățește abilitățile de comunicare nonverbală, promovează interacțiunea socială și încurajează mișcarea fizică. Activitate individuală	Spațiu pentru mișcare Hârtie, pixuri, coș pentru a ține hârtiile Cartoane de emoții (cartoane cu diferite emoții scrise pe ele) Cronometru Platforme de webinar (de exemplu, Microsoft Teams, Zoom, Google meet) Opțional: player muzical pentru muzică de fundal
Utilizarea teatrului în domeniul îmbătrânirii:	35 min	Partea a2a: Utilizarea teatrului în domeniul îmbătrânirii: impact, beneficii și principii	Prezentare PPT, resurse IT



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

impact, beneficii și principii etice		etice.	
Activitatea de învățare 2	40 min.	„POVESTIRI DE VIAȚĂ”. Scopul acestei activități de îmbunătățire este de a îmbunătăți bunăstarea mentală în rândul adulților în vârstă prin promovarea interacțiunii sociale, a creativității și a expresiei emoționale. Se lucrează în grupuri mici	Spațiu deschis pentru mișcare Scaune dispuse în cerc Materiale opționale (pălării, eșarfe etc.) pentru a stimula creativitatea Platforme de webinar (de exemplu, Microsoft Teams, Zoom, Google meet)
Tipuri de teatru și activități de teatru pentru prevenirea problemelor de sănătate mintală la vârste înaintate	30 min.	Partea 3: Tipuri de teatru și activități de teatru pentru prevenirea problemelor de sănătate mintală la vârste înaintate.	Prezentare PPT, resurse IT
Activitatea de învățare 3	40 min.	„O VIZITĂ”. Obiectivul principal al acestei activități este de a implica adulții în vârstă într-un exercițiu de improvizație care promovează conștientizarea	Aranjare confortabilă a scaunelor Materiale pentru improvizație (pălării, eșarfe etc.) Tablă albă și markere Colectați materiale



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		sănătății mintale, încurajează interacțiunea socială și reduce stigmatizarea asociată cu tulburările de sănătate mintală. Se lucrează în grupuri mici	care pot fi folosite în timpul activităților de improvizație. Seminarii web cu săli de lucru (de exemplu, Microsoft Teams, Zoom, Google meet)
Activitate multimedia	10 min.	Metoda Veder de la Teatrul Veder—versiune lungă. Videoclipul descrie beneficiile Metodei Veder pentru persoanele cu deficiențe cognitive, cu un accent deosebit pe îmbunătățirea comunicării și a conexiunilor emoționale dintre îngrijitori și pacienți. Metoda aduce beneficii atât pacienților, cât și îngrijitorilor	resurse IT
Test	15 min.	Răspuns la întrebările Testului	resurse IT



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - RO01 - KA220 - ADU - 000160973

WEBSITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANȚAT DE UNIUNEA EUROPEANĂ. PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE EXPRIMATE APARTIN, ÎNSĂ, EXCLUSIV AUTORULUI (AUTORILOR) ȘI NU REFLECTĂ NEAPARAT PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE UNIUNII EUROPENE SAU ALE AGENȚIEI NAȚIONALE PENTRU PROGRAME COMUNITARE ÎN DOMENIUL EDUCAȚIEI ȘI FORMĂRII PROFESIONALE (ANPCDEFP). NICI UNIUNEA EUROPEANĂ ȘI NICI ANPCDEFP NU POT FI ȚINUTE RĂSPUNZĂTOARE PENTRU ACESTEA.