



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

Număr proiect: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

WP3 - Program de formare comună pentru sectoarele social, cultural și de sănătate - Structura modului-

DOCUMENT ELABORAT DE:

APS LE COMPAGNIE MALVISTE ETS, ITALY



lecompagniemalviste



ASOCIATIA HABILITAS
CENTRUL DE RESURSE
SI FORMARE PROFESIONALA



SOCIETATEA ROMANA
ALZHEIMER



FINANȚAT DE UNIUNEA EUROPEANĂ. PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE EXPRESATE APARTIN, ÎNSĂ, EXCLUSIV AUTORULUI (AUTORILOR) ȘI NU REFLECTĂ NEAPĂRAT PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE UNIUNII EUROPENE SAU ALE AGENȚIEI NAȚIONALE PENTRU PROGRAME COMUNITARE ÎN DOMENIUL EDUCAȚIEI ȘI FORMĂRII PROFESIONALE (ANPCDEFP). NICI UNIUNEA EUROPEANĂ ȘI NICI ANPCDEFP NU POT FI ȚINUTE RĂSPUNZĂTOARE PENTRU ACESTE.



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

Număr proiect: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Structura modulului

Numele modului: Activități practice de teatru care pot fi implementate de către profesioniști din domeniul sănătății mintale și sociale, precum și de operatori culturali care lucrează cu persoanele în vârstă.

Sesiune	Timp (Total: 4 ore)	Activitate / sarcini	Materiale necesare
Introducere și explicarea conținutului modului: Activități de teatru pentru vârstnici	1 oră	Temele principale: Teatrul social cu obiectivele și instrumentele sale; crearea mediului potrivit; participanții; câteva exerciții.	PPT, fotografii, videoclipuri
Activitate de învățare activă 1 – Dezmoțire fizică și cognitivă prin muzică și mișcare Bun venit, introducere și prezentare personală.	10 minute	Este important să-i întâmpinăm pe toți, unul câte unul. Toată lumea este rugată să se prezinte. Facilitatorul explică modul în care va fi implementată activitatea și scopul acesteia.	
Activitate de învățare activă 1 – Dezmoțire fizică și cognitivă prin muzică și mișcare Activitatea propriu-zisă	40 minute	În ritmul muzicii și urmând facilitatorul, grupul lucrează asupra părților individuale ale corpului: cap, umeri, șolduri, coate, încheieturi, genunchi, glezne și picioare. Pentru a stimula imaginația, facilitatorul propune reproducerea gesturilor care	Scaune Piese muzicale Difuzoare pentru amplificare



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

Număr proiect: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		amintesc de acțiunile vieții de zi cu zi.	
Activitate de învățare activă 1 – Dezmoțire fizică și cognitivă prin muzică și mișcare Discuții finale și cuvânt de încheiere.	10 minute	Feedback final Împărtășirea sentimentelor, impresiilor și ideilor noi	
Activitate de învățare activă 2 – Scrierea scenariului Bun venit, introducere și prezentare personală.	15 minute	Este important să-i întâmpinăm pe toți, unul câte unul. Toată lumea este rugată să se prezinte Facilitatorul explică modul în care va fi implementată activitatea și scopul acesteia	
Activitate de învățare activă 2 – Scrierea scenariului Activitatea propriu-zisă	30 minute	Prin înțelegerea și recepționarea stimulilor, a cuvintelor cheie, a poveștilor spuse și poate repetate de mai multe ori de către persoana cu Alzheimer, facilitatorul trebuie să-și însușească toate informațiile. Prin urmare, facilitatorul trebuie să colecteze și să-și aleagă propriile cuvinte, povești și experiențe și apoi să le spună grupului ca și	Scaune; Dacă este necesar, foi de hârtie și pixuri pentru a lua notițe.



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

Număr proiect: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		cum ar fi fost trăite de el. Prin urmare, persoana care le-a spus anterior se simte implicată și fericită și va fi motivată să se exprime și să povestească despre sine.	
Activitate de învățare activă 2 – Scrierea scenariului Discuții finale și cuvânt de încheiere.	15 minute	Feedback final Împărtășirea sentimentelor, impresiilor și ideilor noi.	
Activitate de învățare activă 3 Utilizarea artelor povestirii, scrierii și vizualizării Bun venit, introducere și prezentare personală.	15 minute	Este important să-i întâmpinăm pe toți, unul câte unul. Toată lumea este rugată să se prezinte Facilitatorul explică modul în care va fi implementată activitatea și scopul acesteia.	
Activitate de învățare activă 3 Utilizarea artelor povestirii, scrierii și vizualizării Activitatea propriu-zisă	30 minute	Facilitatorul le cere celor prezenți să scrie ceva, răspunzând la întrebări precum "Ce este îngrijirea? Cine are grijă de mine? De cine am grijă?". Facilitatorul propune vizionarea imaginilor și, luând notițe, va întreba: "Ce vezi? De ce îți amintește? Cum	Foi de hârtie Pixuri Markere colorate Fotografii



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

Număr proiect: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		te simți urmărind asta?".	
Activitate de învățare activă 3 Utilizarea artelor povestirii, scrierii și vizualizării Discuții finale și cuvânt de încheiere.	15 minute	Feedback final Împărtășirea sentimentelor, impresiilor și ideilor noi	



Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă

Numărul proiectului: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

WEBSITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANȚAT DE UNIUNEA EUROPEANĂ. PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE EXPRESATE APARTIN, ÎNSĂ, EXCLUSIV AUTORULUI (AUTORILOR) ȘI NU REFLECTĂ NEAPĂRAT PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE UNIUNII EUROPENE SAU ALE AGENTIEI NAȚIONALE PENTRU PROGRAME COMUNITARE ÎN DOMENIUL EDUCAȚIEI ȘI FORMĂRII PROFESIONALE (ANPCDEFP). NICI UNIUNEA EUROPEANĂ ȘI NICI ANPCDEFP NU POT FI ȚINUTE RĂSPUNZĂTOARE PENTRU ACESTEA.