

WP3 - Programa de formação conjunta para os setores social, cultural e da saúde

Plano do módulo 6

**DOCUMENTO PRODUZIDO POR: APS LE COMPAGNIE
MALVISTE ETS, ITÁLIA**

Plano do módulo 6

Nome do módulo: Atividades práticas de teatro que podem ser implementadas por profissionais da área social e da saúde mental e animadores socioculturais que trabalham com idosos

Sessão	Tempo (Total: 4 horas)	Actividades / tarefas	Recursos necessários
Introdução e explicação dos conteúdos do módulo: Atividades teatrais para idosos	1 hora	Os temas principais: O teatro social, com os seus objetivos e ferramentas; a criação do ambiente adequado; os participantes; alguns exercícios.	PPT, imagens, vídeos
Atividade de aprendizagem ativa 1 – Despertar físico e cognitivo através da música e do movimento Boas-vindas, apresentações pessoais e introdução	10 minutos	É importante acolher todos, um a um. Todos são convidados a apresentarem-se O condutor explica como a atividade será implementada e o seu objetivo	
Atividade de aprendizagem ativa 1 – Despertar físico e cognitivo através da música e do movimento Atividade	40 minutos	Ao ritmo da música e seguindo o maestro, o grupo trabalha as diferentes partes do corpo: cabeça, ombros, ancas, cotovelos, pulsos, joelhos, tornozelos e pés. Para estimular a imaginação, o maestro propõe-se reproduzir gestos que lembram ações da vida quotidiana.	Cadeiras Faixas de música Altifalantes para amplificação
Atividade de aprendizagem ativa 1	10 minutos	Feedback final	



“No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável”

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

– Despertar físico e cognitivo através da música e do movimento Debate e momento de encerramento		Partilhar sentimentos, impressões e novas ideias	
Atividade de aprendizagem ativa 2 – Escrita Criativa de Cenas Boas-vindas, apresentações pessoais e introdução	15 minutos	É importante acolher todos, um a um. Todos são convidados a apresentarem-se O condutor explica como a atividade será implementada e o seu objetivo	
Atividade de aprendizagem ativa 2 – Escrita Criativa de Cenas Atividade	30 minutos	Ao captar e acolher os estímulos, as palavras-chave, as histórias contadas e porventura repetidas várias vezes pela pessoa com Alzheimer, o maestro deve apropriar-se de toda a informação. O facilitador deve, portanto, recolher e fazer as suas próprias palavras, histórias e experiências e depois contá-las ao grupo como se tivessem sido vividas por ele. A pessoa que lhes contou anteriormente sente-se assim envolvida e feliz e será ainda mais estimulada a exprimir-se e a contar sobre si própria.	Cadeiras; Se necessário, folhas de papel e canetas para tomar notas.
Atividade de aprendizagem ativa 2 – Escrita Criativa	15 minutos	Feedback final	





“No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável”

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Debate e momento de encerramento		Partilhar sentimentos, impressões e novas ideias	
Atividade de aprendizagem ativa 3 – Utilização da história, da escrita e da imagem – O poder da palavra Boas-vindas, apresentações pessoais e introdução	15 minutos	É importante acolher todos, um a um. Todos são convidados a apresentarem-se O condutor explica como a atividade será implementada e o seu objetivo	
Atividade de aprendizagem ativa 3 – Utilização da história, da escrita e da imagem – O poder da palavra Atividade	30 minutos	O facilitador pede aos presentes que escrevam algo, respondendo a perguntas como: "O que são cuidados? Quem cuida de mim? De quem é que eu cuido?" O maestro propõe o visionamento de imagens e, tomando notas, perguntará: "O que vês? O que é que vos faz lembrar? Como é que se sente ao ver isto?"	Folhas de papel Canetas Marcadores coloridos Imagens
Atividade de aprendizagem ativa 3 – Utilização da história, da escrita e da imagem – O poder da palavra Debate e momento de encerramento	15 minutos	Feedback final Partilhar sentimentos, impressões e novas ideias	



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - RO01 - KA220 - ADU - 000160973

SITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



lecompagniemalviste



ASOCIATIA HABILITAS



SOCIETATEA ROMANA ALZHEIMER



FINANCIADO PELA UNIÃO EUROPEIA. OS PONTOS DE VISTA E OPINIÕES EXPRESSOS SÃO DA EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE DO(S) AUTOR(ES) E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE OS PONTOS DE VISTA E OPINIÕES DA UNIÃO EUROPEIA OU DA AGÊNCIA NACIONAL PARA OS PROGRAMAS COMUNITÁRIOS NO DOMÍNIO DA EDUCAÇÃO E DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL (ANPCDEF). NEM A UNIÃO EUROPEIA NEM A ANPCDEF PODEM SER RESPONSABILIZADAS PELOS MESMOS.