



WP3 - Programa de formação conjunta para os setores social, cultural e da saúde Plano do módulo 4

DOCUMENTO PRODUZIDO POR: EDRA

Plano do módulo

Nome do módulo: O teatro e as atividades teatrais como métodos de gestão e tratamento das perturbações da saúde mental dos idosos

Sessão	Tempo (Total: 4 horas)	Atividades / tarefas	Recursos necessários
Abordagens Teóricas do Teatro na Saúde Mental dos Idosos	90 minutos	<i>Atividade 1: Teatro de evocação da memória e de narração de histórias</i>	Apresentação da unidade 1: As abordagens teóricas
A utilização do teatro como gestão e tratamento de perturbações de saúde mental na terceira idade	60 minutos	<i>Atividade 2: Teatro de Improvisação para a Expressão Emocional</i>	Apresentação Unidade 2: A utilização do teatro na gestão e tratamento das perturbações de saúde mental na terceira idade
Tipos de atividades teatrais implementadas para a gestão e tratamento de perturbações de saúde mental na terceira idade e seu impacto	40 minutos	<i>Atividade 3: Teatro e movimento incorporados</i>	Apresentação Unidade 3: Tipos de atividades teatrais implementadas para a gestão e o tratamento de perturbações de saúde mental na terceira idade e o seu impacto

“No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável”

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Recurso multimédia	30 minutos	– Que emoções ou pensamentos é que o vídeo evocou relativamente às experiências dos adultos mais velhos? – Como é que acha que a partilha de memórias e histórias de vida pode ajudar a reduzir os sentimentos de solidão ou isolamento? – Que papel desempenha a memória na manutenção da identidade e da autoestima dos adultos mais velhos?	https://youtu.be/KZeEDJjMkOg?si=Ga1UO2x2IEfB3CVg
Questionário	20 minutos	Escolha Verdadeiro ou Falso para as seguintes afirmações.	



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

SITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [No palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANCIADO PELA UNIÃO EUROPEIA. OS PONTOS DE VISTA E OPINIÕES EXPRESSOS SÃO DA EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE DO(S) AUTOR(ES) E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE OS PONTOS DE VISTA E OPINIÕES DA UNIÃO EUROPEIA OU DA AGÊNCIA NACIONAL PARA OS PROGRAMAS COMUNITÁRIOS NO DOMÍNIO DA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL (ANPCDEF). NEM A UNIÃO EUROPEIA NEM A ANPCDEF PODEM SER RESPONSABILIZADAS PELOS MESMOS.