



“Pe scenă la vârsta de Aur: Teatru pentru o îmbătrânire sănătoasă”

NUMĂR PROIECT: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

WP3 - Program comun de formare pentru sectoarele social, cultural și de sănătate -Plan modul 4 -

DOCUMENT PRODUS DE: EDRA



Planul modulului

Numele modulului: Teatru și activități teatrale ca metode de management și tratament în tulburările de sănătate mintală la vârsta înaintată

Sesiune	Timp alocat (Total: 4 ore)	Activități / sarcini	Resurse necesare
Abordări teoretice ale teatrului în sănătatea mintală la vârsta înaintată	90 de minute	Activitatea 1: Rememorarea amintirilor și teatru narativ	Prezentarea unității 1: Abordările teoretice
Utilizarea teatrului ca metodă de management și tratament al tulburărilor de sănătate mintală la vârsta înaintată	60 de minute	Activitatea 2: Teatru de improvizație pentru exprimarea emoțională	Prezentarea Unității 2: Utilizarea teatrului ca metodă de management și tratament al tulburărilor de sănătate mintală la vârsta înaintată
Tipuri de activități teatrale implementate pentru managementul și tratamentul tulburărilor de sănătate mintală la vârsta înaintată și impactul acestora	40 de minute	Activitatea 3: Teatru întrupat și mișcare	Prezentarea Unității 3: Tipuri de activități teatrale implementate pentru managementul și tratamentul tulburărilor de sănătate mintală la vârsta înaintată și impactul acestora
Resurse multimedia	30 de minute	- Ce emoții sau gânduri v-a trezit videoclipul în legătură cu experiențele adulților în vârstă? - Cum credeți că împărtășirea amintirilor	https://youtu.be/KZeEDJjMkOg?si=Ga1UO2x2IEfB3CVq



“Pe scenă la vârsta de Aur: Teatru pentru o îmbătrânire sănătoasă”

NUMĂR PROIECT: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		și a poveștilor de viață ar putea ajuta la reducerea sentimentelor de singurătate sau izolare? • Ce rol joacă memoria în menținerea identității și a stimei de sine pentru persoanele în vârstă?	
Chestionar	20 de minute	Alegeți Adevărat sau Fals pentru următoarele afirmații.	



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

WEBSITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)

