

WP3 - Programa de formação conjunta para os setores social, cultural e da saúde

Plano do módulo 3

DOCUMENTO PRODUZIDO POR: ASOCIATIA HABILITAS
CRFP, ROMÉLIA



"No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Plano do módulo 2

Nome do Módulo: As principais perturbações de saúde mental na terceira idade: mudanças de comportamento, mudanças na vida quotidiana e abordagens não farmacológicas

Sessão	Tempo (Total: 4 horas)	Actividades / tarefas	Recursos necessários
Apresentação de conceitos-chave e de visões gerais do módulo e de cada capítulo (ppt)	1 hora	Apresentação PPT	Recursos informáticos
Atividade de aprendizagem 1	40 minutos	Estudo de caso; Trabalho em pequenos grupos	Ficha de trabalho
Recursos multimédia	25 minutos	Vídeo e autorreflexão	Recursos informáticos
Atividade de aprendizagem 2	40 minutos	Trabalho em pequenos grupos	Ficha de trabalho
Atividade de aprendizagem 3	45 minutos	Trabalho em pequenos grupos	Ficha de trabalho
Questionário de autoavaliação	35 minutos	Responder às questões do questionário	



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

PÁGINA WEB: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANCIADO PELA UNIÃO EUROPEIA. OS PONTOS DE VISTA E OPINIÕES EXPRESSOS SÃO DA EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE DO(S) AUTOR(ES) E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE OS PONTOS DE VISTA E OPINIÕES DA UNIÃO EUROPEIA OU DA AGÊNCIA NACIONAL PARA OS PROGRAMAS COMUNITÁRIOS NO DOMÍNIO DA EDUCAÇÃO E DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL (ANPCDEF). NEM A UNIÃO EUROPEIA NEM A ANPCDEF PODER SER RESPONSABILIZADAS PELOS MESMOS.