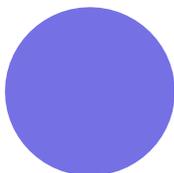




"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973



WP3 - Programma di formazione congiunto per i settori sociale, culturale e sanitario Piano del modulo

DOCUMENTO PRODOTTO DA:
SOCIETÀ RUMENA DI ALZHEIMER, ROMANIA



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEFP). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEFP POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Piano del modulo – Modulo 1

Nome del Modulo: I principali disturbi di salute mentale in età avanzata (decadimento cognitivo, demenza e malattia di Alzheimer, altri disturbi neurologici – es. sclerosi multipla, morbo di Parkinson): sintomi, segnali di allarme, stadi.

Sessione	Cronometraggio (Totale: 4 ore)	Attività / compiti	Risorse necessarie
Introduzione al Modulo 1	10 minuti	In questa attività introduttiva di 10 minuti, i partecipanti esamineranno l'indice, acquisendo una descrizione di argomenti chiave come i primi segnali di allarme, le fasi della demenza e le strategie preventive. Questa panoramica getta le basi per discussioni approfondite sulla promozione della salute cognitiva e sul sostegno agli anziani.	Presentazione PPT
Capitolo I: Introduzione alla salute mentale in età avanzata	15 minuti	La parte introduttiva del modulo pone le basi delineando la prevalenza e l'impatto dei disturbi di salute mentale negli anziani, con particolare attenzione al decadimento cognitivo, alla demenza e al morbo di Alzheimer. Evidenzia come queste condizioni si manifestano in modo diverso nella popolazione anziana rispetto agli individui più giovani, notando sintomi fisici e sfide emotive uniche. Questa	PPT- presentazione



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		sezione sottolinea l'importanza della diagnosi precoce e della gestione proattiva per sostenere un invecchiamento sano, ridurre lo stigma e migliorare la qualità della vita delle persone che soffrono di queste condizioni.	
Video 1: Demenza vs depressione	10 minuti	In questa attività, i partecipanti guarderanno un breve video che mette a confronto la demenza e la depressione negli anziani, concentrandosi sulle differenze nei sintomi. Dopo il video, una discussione guidata incoraggerà i partecipanti a riflettere su queste distinzioni, condividere intuizioni e prendere in considerazione approcci pratici per identificare e supportare le persone con ciascuna condizione.	Attrezzatura video: laptop, proiettore o schermo File video o collegamento Lavagna o lavagna a fogli mobili (opzionale)
h5p 1. Costi annuali della demenza	5 minuti	In questa attività drag-and-drop, i partecipanti confronteranno i costi annuali della demenza con quelli di altre malattie. Abbineranno le cifre dei costi a condizioni specifiche, acquisendo informazioni sull'onere finanziario della demenza rispetto ad altre malattie. Questa attività incoraggia l'allocazione delle risorse e l'impatto economico della cura della demenza.	Codice QR/link Telefoni/laptop/tablet personali Proiettore (opzionale): per la partecipazione di gruppo
Attività 1: Tabellone di gioco: Navigare nella salute cognitiva – Un viaggio	45 minuti	I partecipanti percorreranno il tabellone di gioco, incontrando spazi con "Fattori di rischio" e "Opportunità di prevenzione". L'obiettivo è quello di arrivare alla fine del percorso con il	Tabellone di gioco (stampato in grande formato) Dadi (uno per ogni squadra)



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

<p>attraverso i rischi e la prevenzione</p>		<p>maggior numero possibile di punti positivi accumulando "Opportunità di Prevenzione" ed evitando i "Fattori di Rischio".</p>	<p>Pezzi del gioco (uno per ogni squadra) Carte Fattore di Rischio (20) e Carte Opportunità di Prevenzione (20) Un timer per tenere traccia del tempo Spazio per il movimento</p>
<p>Capitolo II: Disturbi neurocognitivi: sintomi, segnali di allarme, fasi</p>	<p>20 minuti</p>	<p>La parte introduttiva del modulo pone le basi delineando la prevalenza e l'impatto dei disturbi di salute mentale negli anziani, con particolare attenzione al decadimento cognitivo, alla demenza e al morbo di Alzheimer. Evidenzia come queste condizioni si manifestano in modo diverso nella popolazione anziana rispetto agli individui più giovani, notando sintomi fisici e sfide emotive uniche. Questa sezione sottolinea l'importanza della diagnosi precoce e della gestione proattiva per sostenere un invecchiamento sano, ridurre lo stigma e migliorare la qualità della vita delle persone che soffrono di queste condizioni.</p>	<p>PPT- presentazione</p>
<p>Video 2: Riduzione del rischio</p>	<p>10 minuti</p>	<p>Questo video esplora 14 fattori di rischio che possono essere modificati per ridurre il rischio di sviluppare la demenza. Coprendo aree come l'attività fisica, la dieta, la stimolazione mentale e l'impegno sociale, il</p>	<p>Attrezzatura video: laptop, proiettore o schermo File video o collegamento Lavagna o lavagna a fogli mobili (opzionale)</p>



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		video fornisce suggerimenti pratici e strategie basate sull'evidenza per sostenere la salute del cervello. Gli spettatori otterranno informazioni su come le scelte di vita e le misure preventive possono aiutare a ritardare o ridurre l'insorgenza della demenza.	
h5p2. La localizzazione determina il quadro clinico	5 minuti	In questa attività, i partecipanti esploreranno come diverse aree del cervello, quando colpite, portano a sintomi distinti di demenza. Utilizzando un formato interattivo drag-and-drop o hotspot, abbineranno specifiche regioni cerebrali ai sintomi clinici associati. Questo esercizio aiuta ad approfondire la comprensione di come la localizzazione influenza la presentazione clinica della demenza.	Codice QR/link Telefoni/laptop/tablet personali Proiettore (opzionale): per la partecipazione di gruppo
h5p 3. Gioco di trascinarsi della selezione del trattamento	5 minuti	In questo gioco drag-and-drop, i partecipanti classificheranno le opzioni di trattamento per la demenza in approcci farmacologici e non farmacologici. Abbineranno trattamenti specifici, come farmaci, terapie cognitive e interventi sullo stile di vita, alla loro categoria appropriata. Questa attività interattiva aiuta a consolidare la comprensione dei diversi tipi di trattamento e del loro ruolo nella cura della demenza.	Codice QR/link Telefoni/laptop/tablet personali Proiettore (opzionale): per la partecipazione di gruppo
Attività 2: Argomento del dibattito: "Ai	45 minuti	In un dibattito strutturato, l'assegnazione di ruoli chiari ai partecipanti aiuta a garantire	Spazio per il movimento





"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

<p><i>pazienti affetti da demenza dovrebbe essere permesso di vivere da soli nelle fasi iniziali?"</i></p>		<p>una discussione organizzata e dinamica. Definendo questi ruoli, il dibattito diventa più strutturato, interattivo e produttivo, consentendo ai partecipanti di esplorare la complessa questione della demenza e della vita indipendente da molteplici prospettive. La discussione guidata è importante per ottenere una migliore comprensione dell'attività e delle emozioni coinvolte.</p>	<p>Carta, penne, cestino per contenere i documenti, Temporizzatore Piattaforme webinar (es. Microsoft teams, zoom, google meet), Presentazione Powerpoint, Guida dell'istruttore – documento word, Ricerca e argomenti chiave da esplorare – Brochure Guida per i partecipanti</p>
<p>Capitolo III: Disturbi neurologici – ad esempio sclerosi multipla, morbo di Parkinson: sintomi, segnali d'allarme, stadi</p>	<p>10 minuti</p>	<p>In questa presentazione di 10 minuti, i partecipanti riceveranno una panoramica della sclerosi multipla (SM) e del morbo di Parkinson, concentrandosi sui loro sintomi, sui primi segnali di allarme e sulle fasi di progressione. La sessione inizierà con una breve spiegazione di ogni disturbo, evidenziando le differenze chiave e le caratteristiche uniche. Successivamente, la presentazione tratterà i primi segnali di allarme, inclusi sottili cambiamenti motori e sensoriali e sintomi comuni con l'avanzare di ogni malattia. La sezione finale delinea le fasi tipiche della progressione, discutendo come questi disturbi influenzano il funzionamento quotidiano e la qualità della vita. Questa presentazione mira a migliorare</p>	<p>PPT- presentazione</p>



		la consapevolezza e la capacità dei partecipanti di riconoscere questi disturbi neurologici nelle popolazioni che invecchiano.	
h5p. Cambiamenti strutturali nel cervello	5 minuti	In questa attività di flash card, i partecipanti esploreranno i cambiamenti strutturali del cervello associati a vari disturbi neurologici, tra cui il morbo di Alzheimer, la demenza frontotemporale, il morbo di Lewy e il morbo di Parkinson e le malattie cerebrovascolari. Ogni carta mostrerà il nome di un disturbo; sfogliando la carta si ottiene una panoramica dei cambiamenti cerebrali associati e del loro impatto sulla funzione cognitiva. Questo esercizio interattivo rafforza la comprensione di come specifiche alterazioni cerebrali guidano la progressione di queste condizioni e influenzano i sintomi.	Codice QR/link Telefoni/laptop/tablet personali Proiettore (opzionale): per la partecipazione di gruppo
Attività 3: Migliorare l'empatia per superare le barriere comunicative e sostenere l'espressione emotiva in persone che vivono con condizioni neurologiche come il morbo di	40 minuti	Il workshop utilizza la pantomima, la comunicazione non verbale e la discussione guidata per migliorare la comprensione dei partecipanti dell'empatia e delle strategie di comunicazione quando interagiscono con individui affetti dal morbo di Parkinson o dalla sclerosi multipla. Questa metodologia è progettata per essere flessibile e adattabile sia per i formati online che per quelli di persona, garantendo	Spazio per il movimento Carte emozione (carte con diverse emozioni scritte su di esse) Timer Scenari di gioco di ruolo Piattaforme webinar (es. Microsoft teams, zoom, google meet)



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Parkinson e la sclerosi multipla		accessibilità e coinvolgimento per tutti i partecipanti.	Quaderni o lavagna a fogli mobili per osservazioni e conclusioni di gruppo
Quiz	15 minuti	In questa attività, i partecipanti rafforzeranno la loro comprensione dei concetti chiave del modulo attraverso una varietà di tipi di domande. L'attività comprende: Trascina e rilascia Risposta singola Risposte multiple Vero/Falso	Formato carta Sondaggio online



“ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

SITO WEB: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEFP). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEFP POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.