



"In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

# WP3 - Programma di formazione congiunto per i settori sociale, culturale e sanitario -Piano del modulo-

DOCUMENTO PRODOTTO DA:

UNIVERSITÀ DELL'ATTICA OCCIDENTALE, GRECIA



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEFP). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEFP POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.



# "In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## Piano dei moduli

Nome del modulo: Teatro e attività teatrali come prevenzione e promozione della salute nei disturbi cognitivi legati all'invecchiamento

Sessione	Cronometraggio (Totale: 4 ore)	Attività / compiti	Risorse necessarie
Approcci teorici e concetti chiave	35 minuti	Parte I: Approcci teorici e concetti chiave	Presentazione PPT, risorse informatiche
Attività di apprendimento 1	35 minuti	"SCIARADE EMOTIVE".  L'obiettivo di questa attività è coinvolgere gli anziani in un gioco di espressione corporea divertente e interattivo che migliori le loro capacità di comunicazione non verbale, promuova l'interazione sociale e incoraggi il movimento fisico.  Attività individuale	Spazio per il movimento  Carta, penne, cestino per contenere i documenti  Carte emozione (carte con diverse emozioni scritte su di esse)  Timer  Piattaforme webinar (es. Microsoft teams, zoom, Google meet)  Opzionale: lettore musicale per musica di sottofondo
L'uso del teatro in relazione all'invecchiamento: impatto, benefici e principi etici	35 minuti	Parte II: L'uso del teatro in relazione all'invecchiamento: impatto, benefici e principi etici	Presentazione PPT, risorse informatiche
Attività di apprendimento 2	40 minuti	"STORIE DI VITA". L'obiettivo di questa attività di improvvisazione è migliorare il benessere mentale tra gli anziani promuovendo l'interazione sociale, la	Spazio aperto per il movimento  Sedie disposte in cerchio  Oggetti di scena opzionali (cappelli,



# "In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

		<p>creatività e l'espressione emotiva.</p> <p>Lavoro in piccoli gruppi</p>	<p>scarpe, ecc.) per stimolare la creatività</p> <p>Piattaforme webinar (es. Microsoft Teams, Zoom, Google Meet)</p>
Tipi di teatro e attività teatrali per prevenire i problemi di salute mentale in età avanzata	30 minuti	Parte III: Tipi di teatro e attività teatrali per prevenire i problemi di salute mentale in età avanzata	Presentazione PPT, risorse informatiche
Attività di apprendimento 3	40 minuti	<p>"UNA VISITA".</p> <p>L'obiettivo principale di questa attività è coinvolgere gli anziani in un esercizio di improvvisazione che promuova la consapevolezza della salute mentale, incoraggi l'interazione sociale e riduca lo stigma associato ai disturbi di salute mentale.</p> <p>Lavoro in piccoli gruppi</p>	<p>Comoda disposizione dei posti a sedere</p> <p>Oggetti di scena per l'improvvisazione (cappelli, scarpe, ecc.)</p> <p>Lavagna e pennarelli</p> <p>Raccogli gli oggetti di scena che possono essere utilizzati durante le attività di improvvisazione.</p> <p>Webinar con gruppi di lavoro (ad es. Microsoft Teams, Zoom, Google Meet)</p>
Attività Multimediale	10 minuti	<p>Metodo Veder di Theater Veder – versione lunga. Il video descrive i benefici del Metodo Veder per le persone con disturbi cognitivi, con particolare enfasi sul miglioramento della comunicazione e delle connessioni emotive tra caregiver e pazienti.</p> <p>Il metodo avvantaggia sia i pazienti che gli operatori sanitari</p>	Risorse informatiche





# "In scena nell'età dell'oro: teatro per un invecchiamento sano"

NUMERO DI PROGETTO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Quiz	15 minuti	Rispondere alle domande del quiz	Risorse informatiche
------	-----------	----------------------------------	----------------------



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEFP). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEFP POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.



## “ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

SITO WEB: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)



FINANZIATO DALL'UNIONE EUROPEA. I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI ESPRESSE SONO ESCLUSIVAMENTE QUELLI DELL'AUTORE O DEGLI AUTORI E NON RIFLETTONO NECESSARIAMENTE I PUNTI DI VISTA E LE OPINIONI DELL'UNIONE EUROPEA O DELL'AGENZIA NAZIONALE PER I PROGRAMMI COMUNITARI NEL CAMPO DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE (ANPCDEFP). NÉ L'UNIONE EUROPEA NÉ L'ANPCDEFP POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI PER ESSI.