

Κάρτες σεναρίων παιχνιδιού ρόλων

**Έλλειψη
ενσυναίσθησης**



Co-funded by
the European Union



**Επαναλαμβανόμενες
παρεξηγήσεις**



Co-funded by
the European Union



Έλλειψη ανεξαρτησίας



Co-funded by
the European Union



Ανέκφραστα συναισθήματα



Co-funded by
the European Union



Πίσω όψη των καρτών σεναρίων παιχνιδιού ρόλων

Το άτομο με Πάρκινσον αισθάνεται ότι δεν ακούγεται από τον φροντιστή του και αποσύρεται συναισθηματικά. Ο φροντιστής πρέπει να εκφράσει την επιθυμία του να κατανοήσει και να δημιουργήσει έναν ασφαλή χώρο για την έκφραση συναισθημάτων.

Ένα άτομο με Πάρκινσον αισθάνεται ότι ο φροντιστής του δεν καταλαβαίνει πραγματικά τι λέει λόγω δυσκολιών στην ομιλία. Ο φροντιστής προσπαθεί να δείξει υπομονή και να προσαρμόσει τη γλώσσα του για να βελτιώσει την επικοινωνία.

Ο ασθενής θέλει να εκτελεί ορισμένες εργασίες ανεξάρτητα, αλλά ο φροντιστής επεμβαίνει κάθε φορά από ανησυχία για την ασφάλειά του. Αυτό απογοητεύει τον ασθενή, ο οποίος αποσύρεται από τη συζήτηση. Ο φροντιστής πρέπει να αναγνωρίσει την ανάγκη του ασθενούς για ανεξαρτησία και να διαπραγματευτεί μια ισορροπία.

Το άτομο με Πάρκινσον αποφεύγει να εκφράσει θλίψη ή ανησυχία για το μέλλον, μη θέλοντας να επιβαρύνει την οικογένειά του. Ο φροντιστής το ενθαρρύνει να μιλήσει ανοιχτά και δημιουργεί έναν ασφαλή χώρο για συναισθηματική έκφραση.

Κοινωνική πίεση



Co-funded by
the European Union



**Ξαφνική αλλαγή
διάθεσης**



Co-funded by
the European Union



Ανάγκη για επικύρωση



Co-funded by
the European Union



**Απογοήτευση από φυσικούς
περιορισμούς**



Co-funded by
the European Union



Πίσω όψη των καρτών σεναρίων παιχνιδιού ρόλων

Ο ασθενής αρνείται να παραστεί σε μια κοινωνική συγκέντρωση λόγω άγχους για πιθανό τρόμο ή δυσκολίες στην ομιλία. Ο φροντιστής πρέπει να δείξει ενσυναίσθηση και να βρει τρόπους να μειώσει το άγχος και να παράσχει υποστήριξη.

Μια μέρα, ο ασθενής είναι πιο ευερέθιστος από το συνηθισμένο και απορρίπτει τη βοήθεια. Ο φροντιστής, μπερδεμένος, προσπαθεί να κατανοήσει την αιτία της απογοήτευσης και προσφέρει χώρο για έκφραση.

Το άτομο με Πάρκινσον αισθάνεται απογοητευμένο και εκφράζει το φόβο ότι δεν θα είναι πλέον χρήσιμο. Ο φροντιστής πρέπει να επικυρώσει αυτά τα συναισθήματα και να προσφέρει γνήσια ενθάρρυνση χωρίς να υποβαθμίζει τις εμπειρίες του ασθενούς.

Ο ασθενής αισθάνεται ντροπή και απογοήτευση για τις δυσκολίες στις καθημερινές δραστηριότητες. Ο φροντιστής, ενώ θέλει να βοηθήσει, πρέπει να βρει έναν τρόπο να τον υποστηρίξει χωρίς να αυξήσει το αίσθημα αδυναμίας.

**Άρνηση αποδοχής
βοήθειας**



Co-funded by
the European Union



**Ανάγκη για ιδιωτικότητα και
εμπιστευτικότητα**



Co-funded by
the European Union



Backside of Role-play scenarios cards

Το άτομο με Πάρκινσον επιμένει να διεκπεραιώνει τις εργασίες μόνο του, αλλά χρειάζεται σαφώς βοήθεια. Ο φροντιστής πρέπει να βρει έναν τρόπο να βοηθήσει χωρίς να υπονομεύσει την αυτονομία του.

Ο ασθενής επιθυμεί να συζητήσει οικεία ή ευαίσθητα θέματα χωρίς ο φροντιστής να είναι πολύ παρεμβατικός. Ο φροντιστής πρέπει να σέβεται την επιθυμία του ασθενούς να διατηρήσει ορισμένα όρια και να δείχνει ότι είναι διαθέσιμος να παράσχει υποστήριξη όταν χρειάζεται.