

## BENVENUTI A

# AGE\_THEA: THEATRE FOR HEALTHY AGEING



Siamo lieti di presentarvi  
“*On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing*” (AGE\_THEA).  
Questa iniziativa è dedicata alla promozione e al miglioramento della **salute mentale** e  
dell'**inclusione sociale** degli **anziani** attraverso l'**uso innovativo del teatro**.



AGE\_THEA è un progetto di collaborazione che riunisce esperti dei settori sanitario, sociale e culturale per sfruttare il potere del teatro nel migliorare la vita degli anziani, in particolare quelli con disturbi cognitivi come la demenza o il morbo di Alzheimer.

### Obiettivi

**Migliorare il benessere:** utilizzare il teatro per migliorare la salute psicosociale degli anziani.

**Promuovere l'invecchiamento attivo:** incoraggiare la partecipazione ad attività creative che favoriscano l'inclusione sociale.

**Collaborazione intersettoriale:** sviluppare un programma di formazione che colleghi i settori della cultura e della sanità.

### Alcune attività chiave

**Programma di formazione:** svilupperemo e offriremo una formazione specializzata per i professionisti dei settori sociale, culturale e sanitario.

**Workshop teatrali:** gli anziani parteciperanno ad attività teatrali progettate per aumentare il loro benessere mentale.

**Sensibilizzazione:** diffonderemo il lavoro sui benefici del teatro nella cura degli anziani in tutta l'Europa.

PER INFO >>

[https://age-thea.eu/?page\\_id=15](https://age-thea.eu/?page_id=15)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558862768566>

<https://www.instagram.com/age.thea2023/>