

Focus Group & Attività Teatrali

ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING

"[...] soprattutto per coloro che possono essere un po' timidi e non sono abituati a fare teatro... il teatro significa venire qui e liberarsi facendo qualcosa che forse non si farebbe fuori dal palco." (Italia, Anziano)

"Imparare ad ascoltare veramente e a sentire, [...] Questa è la cosa più importante: vedere la persona e non la malattia, non la condizione [...]" (Romania, Artista/Terapista)

"[Con] le attività teatrali e artistiche, miglioriamo il loro invecchiamento, non solo creando una piccola comunità, ma anche la possibilità di parlare di se stessi in modo riflessivo" (Portogallo, Professionista della cura)

"È come se, in quel momento, sono un albero che cresce lentamente da un seme e apre i suoi rami. [...] entrano in un ruolo che include molti elementi di creatività e immaginazione e fanno qualcosa insieme divertendosi." (Grecia, Artista)

"[...] questo tipo di attività ci permette di andare ai nostri ricordi, tornare indietro e capire che alla fine non eravamo mai soli." (Partecipante, Portogallo)

Per maggiori informazioni,
[clicca qui!](https://age-thea.eu)



Instagram: [age.thea2023](https://www.instagram.com/age.thea2023)

<https://age-thea.eu>



lecompagniemalviste

