

## BINE AȚI VENIT!

# AGE\_THEA: TEATRU PENTRU O ÎMBĂTRÂNIRE SĂNĂTOASĂ



Suntem încântați să vă prezentăm  
„Pe scenă la vârsta de aur: Teatru pentru o îmbătrânire sănătoasă” (AGE\_THEA).

Această inițiativă îți propune să îmbunătățească **sănătatea mintală și  
incluziunea socială a persoanelor vârstnice** prin **utilizarea inovatoare a teatrului**.



AGE\_THEA este un proiect de colaborare care reunește experți din sectoarele sănătate, social și cultural pentru a valorifica puterea teatrului în îmbunătățirea vieții seniorilor, în special a celor cu tulburări cognitive, cum ar fi demența sau boala Alzheimer.

### Obiective:

- **Îmbunătățirea stării de bine:** folosirea teatrului pentru a sprijini sănătatea psihosocială a persoanelor vârstnice.
- **Promovarea îmbătrânirii active:** Incurajarea participării la activități creative care susțin incluziunea socială.
- **Colaborare inter-sectorială:** Dezvoltăm un program de formare care să facă legătura între sectorul cultural și cel al sănătății.

### Activități principale:

- **Program de formare:** Vom dezvolta și livra programe de formare specializate pentru profesioniștii din domeniile social, cultural și al sănătății.
- **Ateliere de teatru:** Vârstnicii vor participa la activități de teatru concepute pentru a le îmbunătăți sănătatea mentală.
- **Campanie de conștientizare:** Vom promova informații despre beneficiile teatrului în îngrijirea vârstnicilor în toată Europa.

LEARN MORE



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558862768566>



<https://www.instagram.com/age.thea2023/>



<https://age-thea.eu/>