

## BEM-VINDO AO

# AGE\_THEA: TEATRO PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL



Estamos entusiasmados por apresentar “No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável” (AGE\_THEA).

Esta iniciativa dedica-se a melhorar a **saúde mental e a inclusão social** dos idosos através da **utilização inovadora do teatro**.



lecompagniemalviste

AGE\_THEA é um projeto colaborativo que reúne especialistas dos setores de saúde, social e cultural para aproveitar o poder do teatro para melhorar a vida dos idosos, especialmente aqueles com distúrbios cognitivos como demência ou Alzheimer.

### Os nossos objetivos:

- **Melhorar o bem-estar:** utilizar o teatro para melhorar a saúde psicossocial das pessoas idosas.
- **Promover o envelhecimento ativo:** Incentivar a participação em atividades criativas que promovam a inclusão social.
- **Colaboração intersetorial:** Desenvolver um programa de formação que ligue os sectores da cultura e da saúde.

### As principais atividades

- **Programa de formação:** Desenvolveremos formação especializada para profissionais dos setores social, cultural e da saúde.
- **Oficinas de teatro:** Os idosos participarão em atividades teatrais destinadas a melhorar o seu bem-estar mental.
- **Campanha de sensibilização:** Promoveremos a divulgação do trabalho sobre os benefícios do teatro nos cuidados aos idosos em toda a Europa.

LEARN MORE



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558862768566>



<https://www.instagram.com/age.thea2023/>



<https://age-thea.eu/>