



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3



## WP3-

# Κοινό Πρόγραμμα Κατάρτισης για τον Κοινωνικό, Πολιτιστικό και Υγειονομικό Τομέα

## Δραστηριότητα ενεργητικής μάθησης 3- περιγραφή

<b>ΕΝΟΤΗΤΑ</b>	Οι κυριότερες διαταραχές της ψυχικής υγείας στην τρίτη : αλλαγές στη συμπεριφορά, αλλαγές στην καθημερινή ζωή και μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ</b>	3 - Μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις των νευροεκφυλιστικών διαταραχών
<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ</b>	Σχεδιασμός ενός μη φαρμακολογικού προγράμματος που στοχεύει σε αλλαγές συμπεριφοράς σε εγκαταστάσεις φροντίδας
<b>ΣΤΟΧΟΣ(ΕΣ)</b>	Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να αναπτύξει την ικανότητα των εκπαιδευομένων να εντοπίζουν και να εφαρμόζουν μη φαρμακευτικές προσεγγίσεις για άτομα με νευροεκφυλιστικές διαταραχές σε εγκαταστάσεις φροντίδας.
<b>ΜΕΘΟΔΟΙ</b>	Εργασία σε μικρές ομάδες. Η δραστηριότητα μπορεί να πραγματοποιηθεί πρόσωπο με πρόσωπο ή διαδικτυακά.
<b>ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗ</b>	45 λεπτά
<b>ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ ΝΟΙ ΠΟΡΟΙ</b>	Φύλλο εργασίας (παράρτημα 1) ή έγγραφο word εάν η δραστηριότητα διεξάγεται ηλεκτρονικά. Οι εκπαιδευόμενοι θα εργάζονται σε μικρές κατά τη δια προσέγγιση και σε αίθουσες διαλέιμματος στην ηλεκτρονική έκδοση.



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3

## ΟΔΗΓΙΕΣ\*

Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε μικρές ομάδες (3-4 συμμετέχοντες σε κάθε ομάδα).

Κάθε ομάδα θα δημιουργήσει ένα πρόγραμμα βασισμένο σε μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις αλλαγής της συμπεριφοράς για άτομα που έχουν διαγνωστεί με άνοια σε πρώιμα στάδια, σε μονάδα φροντίδας, με στόχο τα εξής:

- μια βελτιωμένη ευημερία των ατόμων με άνοια
- μείωση της αναταραχής

Το πρόγραμμα θα συνταχθεί στο υπόδειγμα που παρέχεται και τα βήματα για την εφαρμογή.



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3

	<p>το πρόγραμμα στη μονάδα φροντίδας καταγραφεί επίσης, μαζί με τον προβλεπόμενο αντίκτυπο.</p> <p>Αφού ολοκληρωθεί αυτή η εργασία, κάθε ομάδα θα παρουσιάσει τα αποτελέσματά της σε όλο το ακροατήριο, προσφέροντας την ευκαιρία για συζητήσεις και προβληματισμούς.</p>
<b>ΑΝΑΦΟΡΕΣ</b>	<p>Celestino, D. L., ... &amp; Forlenza, O. V. (2015). Μη φαρμακολογικές παρεμβάσεις για τη μείωση των συμπεριφορικών και ψυχολογικών συμπτωμάτων της άνοιας: μια συστηματική ανασκόπηση. BioMed research international, 2015.</p>
<b>ΕΝΤΥΠΑ</b>	<p>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1 - Φύλλο εργασίας</p>



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιή Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3

## Δραστηριότητα ενεργητικής μάθησης 3- περιγραφή

<b>ΕΝΟΤΗΤΑ</b>	Οι κυριότερες διαταραχές της ψυχικής υγείας στην τρίτη : αλλαγές στη συμπεριφορά, αλλαγές στην καθημερινή ζωή και μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ</b>	3 - Μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις των νευροεκφυλιστικών διαταραχών
<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ</b>	Σχεδιασμός ενός μη φαρμακολογικού προγράμματος που στοχεύει σε αλλαγές συμπεριφοράς σε εγκαταστάσεις φροντίδας
<b>ΣΤΟΧΟΣ(ΕΣ)</b>	Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να αναπτύξει την ικανότητα των εκπαιδευομένων να εντοπίζουν και να εφαρμόζουν μη φαρμακευτικές προσεγγίσεις για άτομα με νευροεκφυλιστικές διαταραχές σε εγκαταστάσεις φροντίδας.
<b>ΜΕΘΟΔΟΙ</b>	Εργασία σε μικρές ομάδες. Η δραστηριότητα μπορεί να πραγματοποιηθεί πρόσωπο με πρόσωπο ή διαδικτυακά.
<b>ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗ</b>	45 λεπτά
<b>ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ ΝΟΙ ΠΟΡΟΙ</b>	Φύλλο εργασίας (παράρτημα 1) ή έγγραφο word εάν η δραστηριότητα διεξάγεται ηλεκτρονικά. Οι εκπαιδευόμενοι θα εργάζονται σε μικρές κατά τη δια προσέγγιση και σε αίθουσες διαλέιμματος στην ηλεκτρονική έκδοση.
<b>ΟΔΗΓΙΕΣ*</b>	Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε μικρές ομάδες (3-4 συμμετέχοντες σε κάθε ομάδα). Κάθε ομάδα θα δημιουργήσει ένα πρόγραμμα βασισμένο σε μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις αλλαγής της συμπεριφοράς για άτομα που έχουν διαγνωστεί με άνοια σε πρώιμα στάδια, σε μονάδα φροντίδας, με στόχο τα εξής: -μια βελτιωμένη ευημερία των ατόμων με άνοια -μείωση της αναταραχής Το πρόγραμμα θα συνταχθεί στο υπόδειγμα που παρέχεται και τα βήματα για την εφαρμογή.



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3

	<p>το πρόγραμμα στη μονάδα φροντίδας καταγραφεί επίσης, μαζί με τον προβλεπόμενο αντίκτυπο.</p> <p>Αφού ολοκληρωθεί αυτή η εργασία, κάθε ομάδα θα παρουσιάσει τα αποτελέσματά της σε όλο το ακροατήριο, προσφέροντας την ευκαιρία για συζητήσεις και προβληματισμούς.</p>
<b>ΑΝΑΦΟΡΕΣ</b>	<p>Celestino, D. L., ... &amp; Forlenza, O. V. (2015). Μη φαρμακολογικές παρεμβάσεις για τη μείωση των συμπεριφορικών και ψυχολογικών συμπτωμάτων της άνοιας: μια συστηματική ανασκόπηση. BioMed research international, 2015.</p>
<b>ΕΝΤΥΠΑ</b>	<p>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1 - Φύλλο εργασίας</p>



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3

## ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Όνομα του προγράμματος:
- Στόχοι του προγράμματος:
  - 1.
  - 2.
  - 3.
  - .
  - .
  - .
- Διάρκεια του προγράμματος:
- Μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις/μέθοδοι που θα χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια του προγράμματος:
  - 1.
  - 2.
  - 3.
  - .
  - .
  - .
- Εμπλεκόμενα πρόσωπα (προσωπικό/εθελοντές/ανεπίσημοι φροντιστές/κ.λπ.):
- Προβλεπόμενος αντίκτυπος:
  - 
  - 
  -

### ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΣΕΝΑΡΙΟΥ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ:

Βήμα 1.....  
Βήμα 2.....  
Βήμα 3.....



# "Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - Κ Α 2 2 0 - Α Δ Υ - 0001 6 09 7 3

Βήμα 4.....

Βήμα 5.....

.....

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: