



"Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3



WP3

Κοινό Πρόγραμμα Κατάρτισης για τον Κοινωνικό, Πολιτιστικό και Υγειονομικό Τομέα

-Δραστηριότητα ενεργητικής μάθησης 3-

Δραστηριότητα ενεργητικής μάθησης 1- περιγραφή

ΕΝΟΤΗΤΑ	Οι κυριότερες διαταραχές της ψυχικής υγείας στην τρίτη : αλλαγές στη συμπεριφορά, αλλαγές στην καθημερινή ζωή και μη φαρμακολογικές προσεγγίσεις
ΚΕΦΑΛΑΙΟ	1 - Συμπεριφορικές αλλαγές στις νευροεκφυλιστικές διαταραχές
ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ	Πώς μπορούν τα άτομα με νευροεκφυλιστικές διαταραχές και οι οικογενειακοί φροντιστές να αντιμετωπίσουν τις καθημερινές αλλαγές στη ζωή τους;
ΣΤΟΧΟΣ(ΟΙ)	Σκοπός αυτής της δραστηριότητας είναι να αναπτύξει τις δεξιότητες των εκπαιδευομένων να εφαρμόζουν στην πράξη τις γνώσεις σχετικά με τον εντοπισμό των αλλαγών στη συμπεριφορά των ατόμων με νευροεκφυλιστικές διαταραχές και τα πιθανά αίτιά τους, με βάση μια μελέτη περίπτωσης.

ΜΕΘΟΔΟΙ	<p>Μελέτη περίπτωσης.</p> <p>Εργασία σε μικρές ομάδες.</p> <p>Η δραστηριότητα μπορεί να πραγματοποιηθεί πρόσωπο με πρόσωπο ή διαδικτυακά.</p>
ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗ	40 λεπτά
ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΙ ΠΟΡΟΙ	<p>Φύλλο εργασίας (παράρτημα 1) ή έγγραφο word εάν η δραστηριότητα διεξάγεται ηλεκτρονικά.</p> <p>Οι εκπαιδευόμενοι θα εργάζονται σε μικρές ομάδες κατά τη δια ζώσης προσέγγιση και σε αίθουσες διαλέξεως στην ηλεκτρονική έκδοση.</p>
ΟΔΗΓΙΕΣ*	<p>Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε μικρές ομάδες (3-4 συμμετέχοντες σε κάθε ομάδα).</p> <p>Κάθε ομάδα θα διαβάσει και θα συζητήσει μια μελέτη περίπτωσης, σχετικά με τον εντοπισμό αλλαγών στη συμπεριφορά σε άτομα με νευροεκφυλιστικές διαταραχές και τις πιθανές αιτίες τους, βάσει μιας μελέτης περίπτωσης.</p> <p>Οι ομάδες θα απαντήσουν στις ακόλουθες ερωτήσεις:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ποιες είναι οι αλλαγές συμπεριφοράς που αντιμετωπίζει η κυρία L; • Ποιες είναι οι πιθανές αιτίες αυτών των αλλαγών συμπεριφοράς; • Ποια μέτρα πιστεύετε ότι θα πρέπει να λάβει η ομάδα φροντίδας για την ευκολότερη ένταξη της κ. L στο σπίτι φροντίδας και ποιες δραστηριότητες θα πρέπει να της προταθούν; <p>Αφού ολοκληρωθεί αυτή η εργασία, κάθε ομάδα θα παρουσιάσει τα αποτελέσματά της σε όλο το ακροατήριο, προσφέροντας την ευκαιρία για συζητήσεις και προβληματισμούς.</p>
ΑΝΑΦΟΡΕΣ	<p>Cloak, N., & Al Khalili, Y. (2019). Συμπεριφορικά και ψυχολογικά συμπτώματα στην άνοια (BPSD). Στο StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing.</p>
ΕΝΤΥΠΑ	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1 - Φύλλο εργασίας

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σε μικρές ομάδες, διαβάστε την ακόλουθη μελέτη περίπτωσης:

"Η κυρία L είναι 89 ετών. Πάσχει από τη νόσο Αλτσχάιμερ τα τελευταία 5 .

Έζησε μόνη της το μεγαλύτερο μέρος αυτού του χρόνου, καθώς ο σύζυγός της πέθανε ένα χρόνο μετά τη διάγνωσή της, με την υποστήριξη της κόρης της που μένει δίπλα της.

Η κυρία L ήταν ανθοπώλης, αγαπάει τα λουλούδια και τα φυτά, είναι καθολική, της αρέσει η μουσική και ο χορός και είναι παθιασμένη μαγείρισσα.

Τους τελευταίους 6 μήνες, όμως, η φροντίδα της κ. L ήταν ολοένα και πιο δύσκολη, καθώς έπαψε να αναγνωρίζει την κόρη της, έχει ένα αντίστροφο μοτίβο ύπνου - κοιμάται κυρίως κατά τη διάρκεια της ημέρας και είναι ξύπνια όλη τη νύχτα, τρώει μόνο όταν θέλει και πίνει πολύ λίγο, ταραάζεται όταν χρειάζεται να κάνει ντους ή να αλλάξει τα ρούχα της, έχει πέσει επανειλημμένα χωρίς να έχει υποστεί σοβαρούς τραυματισμούς, έχει χάσει την ακράτειά της και δεν ζητάει πλέον να την πάνε στην τουαλέτα, περιφέρεται συνεχώς σε όλο το σπίτι και η κόρη της τη βρήκε επανειλημμένα εκτός σπιτιού.

Εκτός από τη νόσο του Αλτσχάιμερ, η κυρία L πάσχει από μια σειρά άλλων παθήσεων, όπως αρθρίτιδα των γοφών, των γονάτων και των χεριών, ισχαιμική καρδιοπάθεια, υψηλή αρτηριακή πίεση και προβλήματα ακοής. Έχει επίσης έναν αριθμό φαρμάκων που πρέπει να παίρνει καθημερινά σε διαφορετικές ώρες της ημέρας, τα οποία πρέπει να παρακολουθούνται και να ελέγχονται στενά, καθώς είναι αρκετά εύθραυστη και μπορεί συχνά να κάνει λάθος στη φαρμακευτική αγωγή.

Η κόρη είναι 62 ετών και εξακολουθεί να εργάζεται. Έχει δικά της παιδιά και εγγόνια και φροντίζει και τον σύζυγό της.



"Επί σκηνής στη Χρυσή Εποχή: Θέατρο για Υγιά Γήρανση"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - K A 2 2 0 - A D U - 0001 6 09 7 3

Πριν από ένα μήνα, η κόρη υπέστη τραυματισμό στην πλάτη, ο οποίος περιορίσε την ικανότητά της να κινείται, με αποτέλεσμα να δυσκολεύεται πολύ να φροντίζει τη μητέρα της.

Η οικογένεια συναντήθηκε και αξιολόγησε την κατάσταση και αποφασίστηκε να μεταφερθεί η κυρία L σε ένα κοντινό ίδρυμα φροντίδας. Αυτό θα επέτρεπε στην οικογένεια να την επισκέπτεται συχνά και να διασφαλίζει ότι θα έχει καλή φροντίδα.

Η ομάδα φροντίδας αποφάσισε να πραγματοποιήσει μια συνάντηση πριν από την εισαγωγή με την ομάδα φροντίδας και την οικογένεια, προκειμένου να συζητήσουν την περίπτωση και να αποφασίσουν ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να περιοριστεί όσο το δυνατόν περισσότερο το άγχος της κ. L κατά τη μεταφορά της από το σπίτι στη μονάδα φροντίδας.

Αφού διαβάσετε την περίπτωση μελέτης, συζητήστε την για να απαντήσετε στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Ποιες είναι οι αλλαγές συμπεριφοράς που αντιμετωπίζει η κυρία L;
- Ποιες είναι οι πιθανές αιτίες αυτών των αλλαγών συμπεριφοράς;
- Ποια μέτρα πιστεύετε ότι θα πρέπει να λάβει η ομάδα φροντίδας για την ευκολότερη ένταξη της κ. L στο σπίτι φροντίδας και ποιες δραστηριότητες θα πρέπει να της προταθούν;



"ΕΠΙ ΣΚΗΝΗΣ ΣΤΗ ΧΡΥΣΗ ΕΠΟΧΗ: ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ"

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2 02 3 - 1 - R O 01 - Κ Α 2 2 0 - Α Δ Υ - 0001 6 09 7 3

Επισκεφθείτε το Site

<https://age-thea.eu/>