



“Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

# WP3 - Program Comun de Formare pentru Sectoarele Social, Cultural și de Sănătate -Activitate de învățare activă modul 2 #3

DOCUMENT ELABORAT DE: ASOCIAȚIA HABILITAS





# “Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## Activitate de învățare activă 3- descriere

Modul	<b>Principalele tulburări de sănătate mintală la vârsta înaintată: schimbări de comportament, schimbări în viața de zi cu zi și abordări non-farmacologice</b>
Capitol	<b>3 - Abordări non-farmacologice ale tulburărilor neuro-degenerative</b>
Denumirea activității	<b>Proiectarea unui program non-farmacologic destinat schimbărilor de comportament în instituțiile de îngrijire</b>
OBIECTIV(E)	Scopul acestei activități este de a dezvolta capacitatea cursanților de a identifica și implementa abordări non-farmacologice pentru persoanele cu tulburări neuro-degenerative din instituțiile de îngrijire .
METODE	Lucru în grupuri mici. Activitatea se poate desfășura față în față sau online.
TIMP ALOCAT	45 de minute
RESURSE NECESARE	Fișă de lucru (Anexa 1) sau un document word dacă activitatea se desfășoară online. Cursanții vor lucra în grupuri mici în abordarea față în față și în sălile de grup în versiunea online.
INSTRUCȚIUNI*	Participanții vor fi împărțiți în grupuri mici (3-4 participanți în fiecare grup). Fiecare grup va crea un program bazat pe abordări non-farmacologice ale schimbărilor de comportament pentru persoanele diagnosticate cu demență în stadii incipiente, într-o unitate de îngrijire, având următoarele obiective: <ul style="list-style-type: none"><li>- îmbunătățirea bunăstării persoanelor cu demență</li><li>- reducerea agitației</li></ul> Programul va fi redactat în modelul furnizat, iar pașii pentru aplicarea programului în unitatea de îngrijire vor fi de asemenea notați, împreună cu impactul prevăzut. După finalizarea acestei activități, fiecare grup își va prezenta rezultatele pentru întreaga audiență, oferind oportunitatea dezbaterilor și discuțiilor.
REFERINȚE	Celestino, DL, ... & Forlenza, OV (2015). Intervenții nonfarmacologice pentru a reduce simptomele comportamentale și psihologice ale demenței: o revizuire sistematică. BioMed Research International, 2015.
Fișe de lucru	ANEXA 1 - Fișă de lucru



# “Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## FIȘĂ DE LUCRU

Denumirea programului:

Obiectivele programului:

- 1.
- 2.
- 3.
- .
- .
- .

Durata programului:

Abordări/metode non-farmacologice care vor fi utilizate în timpul programului:

- 1.
- 2.
- 3.
- .
- .
- .



# “Pe Scenă la Vârsta de Aur: Teatru pentru o Îmbătrânire Sănătoasă”

NUMĂRUL PROIECTULUI: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Persoane implicate (personal/voluntari/îngrijitori informali /etc.):

Impactul prevăzut:

- 
- 
- 

PAȘI PENTRU APLICAREA SCENARIULUI ÎN CADRUL UNITĂȚII DE ÎNGRIJIRE:

Pasul 1 .....

.....

Pasul 2 .....

.....

Pasul 3 .....

.....

Pasul 4 .....

.....

Pasul 5 .....

.....

CONCLUZII:





## “ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

WEBSITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [On Stage on the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)

