



# "No palco na Era Dourada: Teatro para um envelhecimento saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## WP3 - Programa de formação conjunta para os setores social, cultural e da saúde

## Atividade de aprendizagem #3 Módulo 2

DOCUMENTO PRODUZIDO POR: ASOCIATIA HABILITAS  
CRFP, ROMÉLIA





# "No palco na Era Dourada: Teatro para um envelhecimento saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## Atividade de aprendizagem ativa 3 – descrição

Módulo 2	As principais perturbações da saúde mental na terceira idade: mudanças de comportamento, mudanças na vida quotidiana e abordagens não farmacológicas
Capítulo	3 – Abordagens não farmacológicas das doenças neurodegenerativas
Nome da atividade	<b>Conceção de um programa não farmacológico que visa mudanças de comportamento em unidades de cuidados de saúde</b>
OBJETIVO(S)	O objetivo desta atividade é desenvolver a capacidade dos formandos para identificar e implementar abordagens não farmacológicas para pessoas com doenças neurodegenerativas em instituições de cuidados.
MÉTODOS	Trabalho em pequenos grupos. A atividade pode ser realizada presencialmente ou online.
TEMPO ATRIBUÍDO	45 minutos
RECURSOS NECESSÁRIOS	Ficha de trabalho (Anexo 1) ou um documento Word se a atividade for realizada online. Os alunos trabalharão em pequenos grupos na abordagem presencial e em salas separadas na versão online.
INSTRUÇÕES*	Os participantes serão divididos em pequenos grupos (3-4 participantes em cada grupo). Cada grupo criará um programa baseado em abordagens não farmacológicas de mudanças comportamentais para pessoas diagnosticadas com demência em fases iniciais, numa unidade de cuidados, com os seguintes objetivos -Um maior bem-estar das pessoas com demência



# "No palco na Era Dourada: Teatro para um envelhecimento saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

	<p>–Redução da agitação</p> <p>O programa será redigido no modelo fornecido e os passos para a aplicação do programa na unidade de cuidados de saúde serão também anotados, juntamente com o impacto previsto.</p> <p>Após a conclusão deste trabalho, cada grupo apresentará os seus resultados a toda a audiência, oferecendo a oportunidade de debates e discussões.</p>
REFERÊNCIAS	<p>Celestino, D. L., ... &amp; Forlenza, O. V. (2015). Nonpharmacological interventions to reduce behavioral and psychological symptoms of dementia: a systematic review. BioMed research international, 2015.</p>
FOLHETOS	<p>ANEXO 1 – Ficha de trabalho</p>



# "No palco na Era Dourada: Teatro para um envelhecimento saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## FICHA DE TRABALHO

Nome do programa:

Objetivos do programa:

1.

2.

3.

.

.

.

Duração do programa:

Abordagens/métodos não farmacológicos a utilizar durante o programa:

1.

2.

3.

.

.

.

Pessoas envolvidas (pessoal/voluntários/cuidadores informais/etc.):





# "No palco na Era Dourada: Teatro para um envelhecimento saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

Impacto previsto:

- 
- 
- 

PASSOS PARA A APLICAÇÃO DO CENÁRIO NA UNIDADE DE CUIDADOS:

Etapa 1 .....

.....

Etapa 2 .....

.....

Etapa 3 .....

.....

Passo 4 .....

.....

Passo 5 .....

.....

CONCLUSÕES:





## “ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

PÁGINA WEB: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)

