



# "No palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## WP3 - Programa de formação conjunta para os setores social, cultural e da saúde

### Atividade de aprendizagem #1 Módulo 2

DOCUMENTO PRODUZIDO POR: ASOCIATIA HABILITAS  
CRFP, ROMÉNIA





# "No palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## Atividade de aprendizagem ativa 1 – descrição

Módulo 2	As principais perturbações da saúde mental na terceira idade: mudanças de comportamento, mudanças na vida quotidiana e abordagens não farmacológicas
Capítulo	1 – Alterações comportamentais nas doenças neurodegenerativas
Nome da atividade	<b>Como é que as pessoas com doenças neurodegenerativas e os familiares prestadores de cuidados podem lidar com as alterações da vida quotidiana?</b>
OBJETIVO(S)	O objetivo desta atividade é desenvolver as competências dos formandos para aplicar na prática os conhecimentos relativos à identificação de alterações comportamentais em pessoas com doenças neurodegenerativas e as suas possíveis causas, com base num estudo de caso.
MÉTODOS	Estudo de caso. Trabalho em pequenos grupos. A atividade pode ser realizada presencialmente ou online.
TEMPO ATRIBUÍDO	40 minutos
RECURSOS NECESSÁRIOS	Ficha de trabalho (Anexo 1) ou um documento Word se a atividade for realizada online. Os alunos trabalharão em pequenos grupos na abordagem presencial e em salas separadas na versão online.
INSTRUÇÕES*	Os participantes serão divididos em pequenos grupos (3–4 participantes em cada grupo). Cada grupo lerá e discutirá um estudo de caso sobre a identificação de alterações comportamentais em pessoas com doenças neurodegenerativas e as suas possíveis causas, com base num caso de estudo.



# "No palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-R001-KA220-ADU-000160973

	<p>Os grupos responderão às seguintes perguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Quais são as mudanças de comportamento que a Sra. L está a enfrentar?</li><li>-Quais são as possíveis causas destas mudanças de comportamento?</li><li>-Que medidas pensa que a equipa de cuidados deve tomar para facilitar a integração da Sra. L no lar e que atividades lhe devem ser propostas?</li></ul> <p>Após a conclusão deste trabalho, cada grupo apresentará os seus resultados a toda a audiência, oferecendo a oportunidade de debates e discussões.</p>
REFERÊNCIAS	<p>Cloak, N., &amp; Al Khalili, Y. (2019). Behavioral and psychological symptoms in dementia (BPSD). In StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing.</p>
FOLHETOS	<p>ANEXO 1 – Ficha de trabalho</p>



# "No palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

## FICHA DE TRABALHO

Em pequenos grupos, leiam o seguinte estudo de caso:

A Sra. L tem 89 anos de idade. Há 5 anos que sofre da doença de Alzheimer. O seu marido faleceu um ano após o diagnóstico, pelo que a Sra. L viveu sozinha durante a maior parte desse tempo, com o apoio da filha que vive ao seu lado.

A Sra. L era florista, adora flores e plantas, é católica praticante, gosta de música e de dançar e é uma cozinheira apaixonada.

No entanto, nos últimos 6 meses, tem sido cada vez mais difícil cuidar da Sra. L., uma vez que deixou de reconhecer a filha, tem um padrão de sono invertido – dorme sobretudo durante o dia e está acordada toda a noite, só come quando quer e bebe muito pouco, fica agitada quando precisa de tomar um duche ou mudar de roupa, caiu várias vezes sem sofrer ferimentos graves, tornou-se incontinente e já não pede para ser levada à casa de banho, anda constantemente a vaguear pela casa e foi encontrada fora de casa várias vezes pela filha.

Para além da doença de Alzheimer, a Sra. L sofre de uma série de outras doenças, como artrite das ancas, joelhos e mãos, doença cardíaca isquémica, hipertensão arterial e problemas auditivos. Além disso, tem de tomar vários medicamentos todos os dias, a diferentes horas do dia, que têm de ser acompanhados e controlados de perto, uma vez que é bastante frágil e pode muitas vezes enganar-se na medicação.

A filha tem 62 anos e continua a trabalhar. Tem filhos e netos e está também a cuidar do marido.

Há um mês, a filha sofreu uma lesão nas costas que lhe limitou a capacidade de se movimentar, pelo que teve muita dificuldade em cuidar da mãe.





# "No palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável"

NÚMERO DO PROJETO: 2023-1-RO01-KA220-ADU-000160973

A família reuniu-se e avaliou a situação, tendo sido tomada a decisão de transferir a Sra. L para um centro de cuidados residenciais nas proximidades. Assim, a família poderia visitá-la com frequência e certificar-se de que ela estaria a ser bem cuidada.

A equipa de cuidados decidiu realizar uma reunião com a família antes da admissão, a fim de discutir o caso e decidir qual a melhor forma de proceder para limitar tanto quanto possível o sofrimento da Sra. L durante a transferência de casa para a unidade de cuidados residenciais".

Depois de ler o caso de estudo, discuta-o para responder às seguintes perguntas:

- Quais são as mudanças de comportamento que a Sra. L está a enfrentar?
- Quais são as possíveis causas destas mudanças de comportamento?

Que medidas pensa que a equipa de cuidados deve tomar para facilitar a integração da Sra. L no lar e que atividades lhe devem ser propostas?



## “ON STAGE IN THE GOLDEN AGE: THEATRE FOR HEALTHY AGEING”

PROJECT NUMBER: 2023 - 1 - R001 - KA220 - ADU - 000160973

SITE: <https://age-thea.eu/>

FACEBOOK: [No Palco na Era Dourada: Teatro para um Envelhecimento Saudável](#)

INSTAGRAM: [age.thea2023](#)

